

スポーツテンカ交流大会2023

【令和5年11月23日（木祝） 下松スポーツ公園 トラックワンアリーナ 参加者8名】



今回、交流大会に申し込まれた方は、ほとんどが小学生低学年の方で、最初にルール説明をしながら、さまざまなキャッチを練習してもらいましたが、相手のところにボールが届かなかったり、小さな手でキャッチできなかつたりと、大変そうでした。

交流大会は、小学生の部、大人の部に分かれて、それぞれ総当たり戦で行いました。どんな試合になるのか少々不安でしたが、皆さんの顔はキリッと引き締まり、目を輝かせて試合に臨まれていました。どの試合も接戦で、内容の濃い、甲乙つけ



がたい試合となりした。試合を重ねるごとに、これだけ変わるのかと驚くほどでした。
表彰式で賞品を贈呈し、記念撮影をし、交流大会を終了しましたが、子ども達は体育館のモップかけまで手伝ってくれました。ご参加の保護者の皆様も最後まで応援してくださり、ありがとうございました。

<本事業は、公益財団法人河村芳邦記念青少年育成財団の助成を受けて開催しました>

健康スポレクひろば普及推進事業



今年度も宇部市5会場、山口市2会場と、下関市、山陽小野田市、防府市、周南市、岩国市の各1会場、合計12会場で実施しました。

参加者からは「数年前に腰を痛めてほとんど外出を控えていたが、この事業を通して外出のきっかけができた」「自分にとって運動しやすい内容だったので、最後まで続けることができた」「ひとり暮らしのため、話し相手が増えてよかった」「来年はまた参加したいし、知り合いの人にもぜひ誘いたい」などの嬉しい感想をいただきました。

来年度も引き続き、日ごろ運動をしていない高齢者をはじめ、閉じこもりがちな高齢者に、スポーツ・レクリエーション活動を継続的に楽しむ場を提供し、フレイル予防・介護予防を促進し、健康寿命の延伸を目指していきます。

<本事業は、公益財団法人日本レクリエーション協会委託事業として開催しました>



各会場、屋内や屋外で様々なスポレク種目でカラダを動かしていただくことができました。

令和5年度山口県レクリエーション講習会



【令和5年6月4日（日）～10月29日（日）全9回 のべ157名】

6月からスタートした「レクリエーション・インストラクター養成講習会」が終了しました。昨年度までは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、交流を深めるレク材の体験が少なかったですが、今年度は参加人数が多かったこともあり、たくさんのバリエーションのレク材を体験してもらうことができました。

個々の活動の習得では、新たに「ウォークラリー」や「ポッチャ」を取り入れ、野外や体育館でしっかりと体を動かしてもらいました。

最終日、17名の方が認定審査会に臨まれ、全員合格されました。おめでとうございます。地域、職場において、今後益々のご活躍をお祈りいたします。



アウトドア体験キャラバン事業

「スポーツフィールドやまぐち」の広報や県内アウトドアスポーツの振興を図るため、種目団体の協力を得ながら、5つの会場のアウトドアイベントにブース出展しました。天気が悪い日もありましたが、たくさんの家族連れの方に体験してもらうことができました。

イベント名	開催日	会場	出展ブース	参加者数
ゆめ花マルシェ2023	10月 7日(土) 10月 8日(日)	山口きらら博記念公園 大芝生広場	キャンプ、クップ フライングディスク 他5種目	1,468名
スポーツコミッション フェスタ2023	10月 9日(月祝)	恩田運動公園	キャンプ ネイチャーゲーム 他2種目	392名
きららアウトドアフェス	10月28日(土) 10月29日(日)	山口きらら博記念公園 大芝生広場	クップ スポーツチャンバラ ネイチャーゲーム	1,411名
美祢・秋吉台カルスト 国際ロードレース	11月 5日(日)	秋芳洞第1駐車場	キャンプ ヒューストン	96名
ファミリー フェスティヴァーリ2023	11月12日(日)	山口市中央公園	おもしろ自転車 タンDEM自転車 他4種目	1,297名



「きららアウトドアフェス」には、アウトドア体験キャラバン事業とは別にブース出展の依頼があり、下記のとおり出展しました。

イベント名	開催日	会場	出展ブース	参加者数
きららアウトドアフェス	10月28日(土) 10月29日(日)	山口きらら博記念公園 大芝生広場	フライングディスク おもしろ自転車 タンDEM自転車	1,344名

スポーツテンカ交流大会2023

【令和5年11月23日（木祝） 下松スポーツ公園 トラックワンアリーナ 参加者8名】



今回、交流大会に申し込まれた方は、ほとんどが小学生低学年の方で、最初にルール説明をしながら、さまざまなキャッチを練習してもらいましたが、相手のところにボールが届かなかったり、小さな手でキャッチできなかつたりと、大変そうでした。

交流大会は、小学生の部、大人の部に分かれて、それぞれ総当たり戦で行いました。

どんな試合になるのか少々不安でしたが、試合を重ねるごとに、皆さんの顔はキリッと引き締まり、目を輝かせて試合に臨まれ、これほど変わるのかと驚くほどでした。どの試合も接戦で、内容の濃い、甲乙つけがたい試合となりました。

表彰式で賞品を贈呈し、記念撮影をし、交流大会を終了しましたが、子ども達は体育館のモップかけまで手伝ってくれました。ご参加の保護者の皆様も最後まで応援してくださり、ありがとうございました。

<本事業は、公益財団法人河村芳邦記念青少年育成財団の助成を受けて開催しました>



健康スポレクひろば普及推進事業



今年度も宇部市5会場、山口市2会場と、下関市、山陽小野田市、防府市、周南市、岩国市の各1会場、合計12会場で実施しました。

参加者からは「数年前に腰を痛めてほとんど外出を控えていたが、この事業を通して外出のきっかけができた」「自分にとって運動しやすい内容だったので、最後まで続けることができた」「ひとり暮らしのため、話し相手が増えてよかった」「来年はまた参加したいし、知り合いの人にもぜひ誘いたい」などの嬉しい感想をいただきました。

来年度も引き続き、日ごろ運動をしていない高齢者をはじめ、閉じこもりがちな高齢者に、スポーツ・レクリエーション活動を継続的に楽しむ場を提供し、フレイル予防・介護予防を促進し、健康寿命の延伸を目指していきます。

<本事業は、公益財団法人日本レクリエーション協会委託事業として開催しました>



各会場、屋内や屋外で様々なスポレク種目でカラダを動かしていただくことができました。