

## 事業案内（研修事業）

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

### 令和5年度 山口県レクリエーション講習会



#### ◆資格取得講座◆ [レクリエーション・インストラクター養成講習会]

6月4日（日）からスタートした講習会も、第5回の講座まで終了しました。第6回の講座は対象者に合わせた様々なレク材を体験できる内容ですので、単発で受講される方におすすめです。

日時	令和5年9月23日（土） 9：20～16：30
内容	ソング、子ども向け運動遊び、マンカラ、ネイチャーゲーム
会場	山口県セミナーパーク（山口市秋穂二島1062）
対象	心の元気づくりに役立ちたいと思っている18歳以上の方
受講料	一般参加者 2,500円／1回



会員割引

レク指導者会員または賛助会員 2,000円／1回

レク指導者会員で賛助会員の方 1,500円／1回

申込方法

参加申込書に必要事項をご記入の上、メール・FAXでお申込みいただくか、右記QRコードを読み取ってからお申込みください。

（開催要項はホームページからダウンロードできます）



### スポーツテンカ教室

#### ◆資格取得講座◆ [スポーツテンカ普及審判員&元気アップ・リーダー養成]

子どもたちのココロとカラダの健全育成を図るため、公益財団法人日本レクリエーション協会と吉本興業（ワッキー、ガリットチュウ、くにティー【よしもとふるさとアスリート】）が共同で開発したスポーツテンカ。全身運動ができ、様々な必殺キャッチで子どもから大人まで、世代を超えて楽しむことができます。教室では、様々なキャッチやルール・審判方法を学びます。スポーツテンカ普及審判員資格は、永年資格です。

日時	令和5年11月23日（木祝） 9：30～12：30
場所	下松スポーツ公園 トラックワンアリーナ（下松市大字河内字恋路10140）
対象	スポーツ・レクリエーションの普及に高い関心のある方
定員	30名（先着順）
参加費	一般 3,000円

会員割引

レク指導者会員または賛助会員 2,500円

レク指導者会員で賛助会員の方 2,000円

スポーツテンカ普及審判員 1,500円



### ラダーゲッター教室

#### ◆資格取得講座◆ [ラダーゲッター普及員&元気アップ・リーダー養成]

ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。教室では、競技方法・審判方法の他、実際にシングル戦、ダブルス戦の試合を体験しながら学びます。ラダーゲッター普及員は、永年資格です。

日時	令和5年12月16日（土） 9：30～12：30
場所	麒麟レモンスタジアム サブアリーナ 予定（防府市大字浜方174-1）
対象	スポーツ・レクリエーションの普及に高い関心のある方
定員	30名（先着順）
参加費	一般 3,000円

会員割引

レク指導者会員または賛助会員 2,500円

レク指導者会員で賛助会員の方 2,000円

ラダーゲッター普及員 1,500円



## 事業案内（研修事業）

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

# 令和5年度第2回レク有資格者フォローアップ研修会

<福祉レクリエーション> 「（仮）レク実技による心の元気」～運動がもたらす効果について

**期 日** 令和6年1月21日（日）13：30～16：30（受付13：00～）

**会 場** 山口県セミナーパーク（山口市秋穂二島1062）

**対象者** レクリエーション公認指導者、レクリエーションに関心のある方など

**参加費** 一般 4,000円

会員割引

レク指導者会員または賛助会員 3,500円

レク指導者会員で賛助会員の方 3,000円

**持参品** 筆記用具、活動実績カードまたは学習履修カード（お持ちの方のみ）

**申込方法** 当協会事務局までメール、またはFAXでお申込みください。（開催要項は11月下旬頃ホームページにアップいたします）



【講師】涌井 忠昭 氏  
関西大学  
人間健康学部教授

## 事業報告

当協会ホームページ・Facebook でもご覧いただけます。

# 令和5年度第1回レク有資格者フォローアップ研修会

ニュースポーツ「モルック」に挑戦しよう！モルック体験会



【4月23日（日）山口県セミナーパーク 参加者25名】

今年度第1回のフォローアップ研修会は、ニュースポーツ「モルック」を体験しました。

モルック（棒）を投げて的に当たるという簡単なルールですが、50点を目指すとなると、思うところにいかなかったり、1本だけ狙ったつもりが数本倒れたりと意外と難しく、つい夢中になってしまいました。チーム対戦では相手チームに点を取らせないように投げたり倒したりと、白熱する場面もありました。コロナ禍でのストレスもここで発散でき、参加者の皆さんの笑顔があふれた1日となりました。（文責 辻）

## 親子で元気アップ！楽しくコーディネーション運動

「子ども時代の基礎活動」体験の場

【令和5年5月13日（土）～7月16日（日）5会場参加者合計130名】

今年度は、下関市、宇部市、周南市、山陽小野田市、平生町の5会場で開催しました。前半は、体幹トレーニングや家でもできる様々なコーディネーショントレーニングを体験してもらいました。後半は、ジャンケンゲームやオセロゲームなど、子どもチーム対大人チームで対戦し、手を抜かない大人チームと、仲間を必死に応援する子どもチームに大変盛り上がりしました。



下関市会場

山陽小野田市会場では、宇部フロンティア大学短期大学部の学生さん、周南市会場、平生町会場では岩国短期大学の学生さんにボランティアスタッフとして協力していただきました。ありがとうございました。



宇部市会場



周南市会場



山陽小野田市会場



平生町会場