

# 令和5年度 山口県レクリエーション協会 年間行事予定

詳しくは当協会ホームページ・facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

月	日	曜	行 事 名	会 場	対象者		
					一般 県民	レク 有資格者	関係者 ・団体
9	8	金	第2回理事会	山口県セミナーパーク			○
	23	土祝	第6回山口県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	○
	24	日	第7回山口県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	○
9月10日～11月19日			第58回山口県スポレクフェスティバル【種目別交流大会】	県内各地	○	○	○
10	21	土	第58回山口県スポレクフェスティバル 総合開会式・表彰式・レセプション	萩焼の宿 千春楽		○	○
	22	日	第58回山口県スポレクフェスティバル【スポレク広場】	萩市民体育館 萩市立椿西小学校	○	○	○
	28	土	第8回山口県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	○
	29	日	第9回山口県レクリエーション講習会【資格認定審査会】	山口県セミナーパーク	○	○	○
11	23	木祝	スポーツテンカ教室 【スポーツテンカ普及審判員養成・研修会】	下松スポーツ公園	○	○	○
	23	木祝	スポーツテンカ交流大会2023	下松スポーツ公園	○	○	○
12	16	土	ラダーゲッター教室【ラダーゲッター普及員養成・研修会】	キリンレモンスタジアム	○	○	○
	16	土	ラダーゲッター交流大会2023	キリンレモンスタジアム	○	○	○
1	21	日	第2回専門部合同部会	山口県セミナーパーク			○
	21	日	第2回レク有資格者フォローアップ研修会	山口県セミナーパーク	○	○	○
2	15	木	第3回理事会	山口県セミナーパーク			○
3	9～10	土日	福祉レクリエーションセミナー	山口県セミナーパーク	○	○	○

※「健康スポレクひろば」の日程・会場は、4ページをご覧ください。

※講師派遣事業、レクリエーション用具等販売・貸出事業は、随時行っております。

## 日本レクリエーション協会・関係機関・加盟団体等関連行事

月	日	曜	行 事 名	会 場 地	主催(主管)	問い合わせ先
9	3	日	2023ジュニアドッジフェス	ながと総合体育館	山口県ドッジボール協会	090-5693-9784
	15～17	金～日	第77回全国レクリエーション大会2023inとくしま	アスティとくしま 他	(公財)日本レクリエーション協会 (特非)徳島県レクリエーション協会	03-3834-1093 088-677-5255
9月15日～11月19日			全国一斉「あそびの日」キャンペーン2023	県内各地	(公財)日本レクリエーション協会	03-3834-1093
10	7～8	土日	アウトドア体験キャラバン ゆめ花マルシェ2023	山口きらら博記念公園	山口きらら博記念公園活性化協議会	—
	9	月祝	アウトドア体験キャラバン スポーツコミッションフェスタ2023	宇部市恩田運動公園一帯	(一社)宇部市スポーツコミッション	0836-39-7653
	28～29	土日	アウトドアツーリズムキックオフイベント きららアウトドアフェス	山口きらら博記念公園	一般社団法人山口県観光連盟	—
11	5	日	アウトドア体験キャラバン 秋吉台カルストロードレース	秋吉台家族旅行村	一般社団法人美祿市観光協会	0837-62-0115
	11～12	土日	アウトドア体験キャラバン Family-festivaali 2023	山口市中央公園	山口商工会議所青年部	—
	19	日	自然と親しむネイチャーゲーム入門講座	サンライフ岩国	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678
	19	日	第20回海峡のまち下関歴史ウォーク	細江ふ頭緑地	海峡のまち下関歴史ウォーク実行委員会	090-4510-8208
12	23～24	土日	きららファンタジークリスマス	山口きらら博記念公園	きらら未来創発パートナーズ	0836-65-6900
2	18	土	ネイチャーゲーム教室 防府市会場	桑山公園	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678
3	3	日	ネイチャーゲーム教室 下関市会場	一里山公園	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678

## 事業案内 (大会)

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

### スポーツテンカ交流大会2023

本事業は、河村芳邦記念青少年育成財団の助成金を受けて実施します。

様々な必殺キャッチが楽しめ、全身運動ができるスポーツテンカ。今年の交流大会は下松市で開催！

**日時** 令和5年11月23日(木祝) 13:30~16:30

**場所** 下松スポーツ公園 トラックワンアリーナ (下松市大字河内字恋路10140)

**対象** 小学生以上の方 **定員** 30名 **参加費** 500円



### ラダーゲッター交流大会2023

National Institution For Youth Education  
Yamaguchi (国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」)

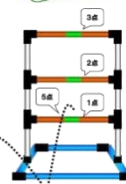
体験の風を  
おこそう

2名1チームのダブルス戦で実施します。お友達や家族と一緒にの参加がおすすめです。

**日時** 令和5年12月16日(土) 13:30~16:30

**場所** キリンレモンスタジアム サブアリーナ 予定(防府市大字浜方174-1)

**対象** 小学生以上の方 **定員** 2名チーム20組 **参加費** 500円/1人



## スポーツフィールドやまぐち

県内各地でアウトドア体験イベント開催！豊かな自然の中で、手ぶらで気軽にアウトドアスポーツ(スポーツ・レクリエーション)を楽しもう！

### ゆめ花マルシェ2023

【アウトドア体験キャラバン事業】

山口きらら博記念公園で開催される「ゆめ花マルシェ」に、当協会も参画します！

**主催** 山口きらら博記念公園活性化協議会

**期日** 令和5年10月7日(土)

令和5年10月8日(日)

10:00~16:00

**会場** 山口きらら博記念公園(山口市)

**当協会参画ブース** キャンピング、クップ  
フライングディスク、スポーツチャンバラ  
ヒューストン、ネイチャーゲーム  
スポーツテンカ、スポレク広場

### スポーツコミッションフェスタ

【アウトドア体験キャラバン事業】

宇部市で開催されるスポーツや健康づくりのプログラムが多数体験できる参加型のスポーツイベント「スポーツコミッションフェスタ」に、当協会も参画します！

**主催** (一社)宇部市スポーツコミッション

**期日** 令和5年10月9日(月祝)

10:00~15:30

**会場** 恩田運動公園(宇部市)

**当協会参画ブース** キャンピング  
ネイチャーゲーム、スポレク広場  
スポーツテンカ



### 秋吉台カルストロードレース

【アウトドア体験キャラバン事業】

今年も秋吉台に国内最高峰の自転車ロードレース「JAPAN CYCLE LEAGUE」がやってくる！当協会は、アウトドア体験ブースに参画します！

**主催** 秋吉台カルストロードレース  
実行委員会

**期日** 令和5年11月5日(日)

**会場** 秋吉台家族旅行村(美祢市)

**当協会参画ブース** キャンピング  
ヒューストン



### Family-festivaali2023

【アウトドア体験キャラバン事業】

やまぐち県最大の家族で楽しめるアウトドアイベント「ファミリーフェスティヴァリ(Family-festivaali)」に、当協会も参画します！

**主催** 山口商工会議所青年部

**期日** 令和5年11月11日(土)

令和5年11月12日(日)

**会場** 中央公園(山口市)

**当協会参画ブース** キャンピング、クップ  
スポーツチャンバラ、サイクリング  
ネイチャーゲーム

## 事業案内（体験型事業）

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

# 健康スポレクひろば普及推進事業



年をとって体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態をフレイル（虚弱）と呼びます。そのまま放置すると、介護状態になる可能性があります。大事なことは早めに気づいて、適切な取り組みを行うこと。健康な状態を保ち、自立して長生きするために、「健康スポレクひろば」で仲間と一緒に楽しく体を動かしましょう。今年度は下記12会場で計画・実施中です。



**対象** あまり運動習慣のない60代の方を中心に50代～80代の方  
**定員** 20名程度 **回数** 月2～4回程度（全10回）  
**地区名・実施期間・会場・問合せ先**

<p style="text-align: center;"><b>防府市松崎地区</b></p> <p><b>期間</b> 6月28日（水）～11月8日（水）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> ルルス文化センター  <b>問合せ</b> 防府市レクリエーション協会 小川                      TEL 090-2007-9481</p>	<p style="text-align: center;"><b>下関市向洋地区</b></p> <p><b>期間</b> 7月6日（木）～9月7日（木）  <b>時間</b> 10：00～12：00  <b>会場</b> セービング陸上競技場  <b>問合せ</b> 下関市レクリエーション協会 沖村                      TEL 090-2295-7799</p>
<p style="text-align: center;"><b>周南市今宿地区</b></p> <p><b>期間</b> 7月14日（金）～11月17日（金）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 今宿市民センター  <b>問合せ</b> 周南市レクリエーション協会 前田                      TEL 080-3870-8300</p>	<p style="text-align: center;"><b>山口市阿知須地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月7日（木）～11月15日（水）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 中村公民館  <b>問合せ</b> 山口市レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>
<p style="text-align: center;"><b>山口市井関地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月8日（金）～11月24日（金）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 旦区公民館  <b>問合せ</b> 山口市レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>	<p style="text-align: center;"><b>岩国市平田地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月28日（木）～11月30日（木）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 岩国市立平田中学校  <b>問合せ</b> 岩国管内レク指導者協議会 三原                      TEL 090-4145-1367</p>
<p style="text-align: center;"><b>宇部市神原琴芝地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月22日（金）～12月22日（金）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 多世代ふれあいセンター・神原公園  <b>問合せ</b> 山口県レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>	<p style="text-align: center;"><b>山陽小野田市出合地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月25日（月）～12月25日（月）  <b>時間</b> 10：00～12：00  <b>会場</b> 出合地域交流センター  <b>問合せ</b> 山陽小野田市レクリエーション協会 富田                      TEL 090-8991-4136</p>
<p style="text-align: center;"><b>宇部市北部地区</b></p> <p><b>期間</b> 9月29日（金）～12月15日（金）  <b>時間</b> 14：00～16：00  <b>会場</b> アスワン山荘  <b>問合せ</b> 山口県レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>	<p style="text-align: center;"><b>宇部市二俣瀬地区</b></p> <p><b>期間</b> 10月10日（火）～12月19日（火）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> 二俣瀬ふれあいセンター  <b>問合せ</b> 宇部市レクリエーション協会 橋本                      TEL 0836-44-1041</p>
<p style="text-align: center;"><b>宇部市小野地区</b></p> <p><b>期間</b> 10月16日（月）～12月18日（月）  <b>時間</b> 9：30～11：30  <b>会場</b> アクトビレッジおの  <b>問合せ</b> 山口県レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>	<p style="text-align: center;"><b>宇部市ひらき地区</b></p> <p><b>期間</b> 10月16日（月）～12月18日（月）  <b>時間</b> 14：30～16：30  <b>会場</b> むべの里ケアハウスひらき  <b>問合せ</b> 山口県レクリエーション協会 松田                      TEL 090-3742-7137</p>