

e g a o

えがお

〒753-0072
山口県山口市大手町7-4
K R Y 山口放送山口支社ビル2F
TEL/FAX 083-934-5510
〔平日 9:00~17:00 (土日祝休み)〕
メール
yamareku@oregano.ocn.ne.jp
ホームページ
http://yamaguchikenrec.web.fc2.com/

元気アップ・プログラム に挑戦!

元気アップ・プログラムは、日本レクリエーション協会が中心となって開発した「誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になるプログラム」です。

この夏、「チャレンジ・ザ・ゲーム」「マンカラ」、2つの元気アップ大会を開催します。子どもから大人まで楽しめる元気アップ・プログラム。初心者も大歓迎! ご家族、お友達、みんな一緒に心も体も元気アップ!

<本事業は、子どもゆめ基金の助成を受けて開催します>



チャレンジ・ザ・ゲーム 交流大会2023

チャレンジ・ザ・ゲームは、遊び感覚で体を動かす楽しさが味わえます。技術や体力、勝敗を競うのではなく、グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦します。

日時 令和5年 7月 1日 (土)

13:30~16:30

場所 萩市民体育館

(萩市大字椿3395-1)

対象 小学生以上の方

定員 30名 (先着順)

参加費 500円



マンカラ 交流大会2023

マンカラは、ルールが単純なので、初めて体験する人でも直感で理解することができ、遊びながらワーキングメモリーを鍛えられます。簡単ですが奥深いゲームです。

日時 令和5年 7月30日 (日)

13:30~16:30

場所 山口県セミナーパーク 大研修室

(山口市秋穂二島1062)

対象 小学生以上の方

定員 30名 (先着順)

参加費 500円



大会 元気アップ交流大会	1
令和5年度行事予定 (主催事業)	2
令和5年度行事予定 (関係機関・団体)	3
研修 山口県レクリエーション講習会	3
研修 元気アップ教室、賛助会員の募集	4
体験 親子で元気アップ! 楽しくコーディネーション運動	5
体験 健康スポレクひろば普及推進事業	5
大会 スポレクEXPO~健康スポーツ・フェスティバル	5

大会 山口県スポレクフェスティバル	6
大会 アウトドア体験キャラバン	6
報告 第2回フォローアップ研修会	6
報告 福祉レクリエーションセミナー	7
報告 スポーツテンカ交流大会	7
用具貸出・需品販売事業	7
講師派遣事業	8
編集後記	8