

## 第57回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル

【種目別交流大会 令和4年9月23日（金祝）

～11月27日（日）県内各地 参加者1,494名】

県内25会場で種目別交流大会を開催しました。今年度はコロナ感染拡大で中止する会場もなく、無事に実施することができました。



開催日			実施団体	参加者数
月	日	曜		
9	23	金	山口県クッパ協会	18名
	8	土	山口県レクリエーション卓球連盟	230名
	9	日	山口県インディアカ協会	63名
	15	土	山口県ターゲット・バードゴルフ協会	29名
	16	日	山口県アーチェリー協会	57名
	16	日	山口県サイクリング協会	27名
	16	日	山口県民踊連盟	112名
	22	土	山口県シェアリングネイチャー協会(はぎの会)	18名
	22	土	山口県シェアリングネイチャー協会(錦川の会)	11名
10	22	土	山口県ベタンク連盟	104名
	23	日	山口県ウオーキング協会	25名
	23	日	山口県シェアリングネイチャー協会(宇部の会)	25名
	25	火	山口県グラウンド・ゴルフ協会	131名
	29	土	山口県キャンプ協会	29名
	29	土	山口県フライングディスク協会	14名
	30	日	山口県シェアリングネイチャー協会(ほうふの会)	2名
	30	日	山口県シェアリングネイチャー協会(周南の会)	8名
	30	日	山口県シェアリングネイチャー協会(サザン瀬戸の会)	18名
	3	木	ヒューストン日本安全吹矢協会山口県支部	19名
	5	土	山口県エスキーテニス連盟	56名
	6	日	山口県スクエアダンス連盟	66名
11	6	日	山口県ドッジボール協会	295名
	20	日	山口県オリエンテーリング協会	54名
	20	日	山口県綱引連盟	75名
	27	日	山口県シェアリングネイチャー協会(ふしの川の会)	8名

## 令和4年度山口県レクリエーション講習会



【令和4年6月5日（日）～10月30日（日）全9回 のべ42名】

6月からスタートした「レクリエーション・インストラクター養成講習会」が終了しました。

私は資格を取得してから35年経ちますが、「学び直し」と思い、後半の日程を受講しました。レクリエーション活動の習得やプログラムの立案・試行等、とても有意義な学び直しができ、楽しい時間を過ごさせて頂きました。皆様にもお勧めです。

今年度は3名の方が資格を取得されましたが、プログラムの立案・試行では何度も訂正や練り直しをされ、とても熱心に取り組む姿勢に刺激を受けました。合格された3名の方をご紹介します。



スイミングスクールのインストラクターをされているKさん。障がいのある弟さんと一緒にレクリエーション活動がしたいと受講されました。立案されたプログラムは、スイミングスクールに通う中学・高校生を対象としたコミュニケーション作りのプログラム。明るく優しい支援者になれることでしょう。

介護施設に勤務されるOさん。デイサービスでのマンネリ化を何とかしたいと受講されました。立案されたプログラムは、高齢者の方がデイサービスで支援者と直接触れ合える楽しい内容でした。きっと、今まで以上に賑やかで笑い声が絶えないデイサービスになることでしょう。



小学校教諭のTさん。以前から資格に興味関心があり、退職・再雇用を機に時間にゆとりができたので今回受講したとのこと。立案されたプログラムは、小学校高学年用で、子ども達が目を輝かせて活動している姿が目に見えるような、とても楽しい内容でした。学校生活の中にレクリエーション活動を取り入れたいと意欲満々のTさんです。

3名の皆さんの今後益々のご活躍を祈念いたします。

(文責：富田)

# ラダーゲッター交流大会2022

【令和4年12月17日（土） 小郡ふれあいセンター 参加者24名】

小学1年生から70代までの方が県内各地から、親子、姉弟、孫と祖母等々でペアを組んで参加され、賑やかに白熱した試合が展開されました。

予選試合は4コートを使いリーグ戦で行いましたが、どのコートも激戦が繰り広げられ甲乙つけがたい試合ばかり。決勝戦は友達ペア対母親ペアで対決、3位決定戦は父と妹対母と姉の家族対決、それぞれ大変盛り上がりました。

今回は時間が足りなくなり、敗者復活戦は残念ながら見送りとなりましたが、参加者は爽やかな汗をかき、楽しい一時を過ごされたようでした。お疲れ様でした。



## ゆめ花マルシェ2022 【アウトドア体験キャラバン事業】

【令和4年10月8日（土）、9日（日）山口きらら博記念公園 参加者合計のべ1,317名】

山口きらら博記念公園活性化協議会主催によるイベントに、スポーツフィールドやまぐち2022 アウトドア体験キャラバンとして参画しました。大芝生広場の広大なエリアに、キャンプ、クップ、スポーツチャンバラ、ネイチャーゲーム、ヒューストン、フライングディスク、スポレク広場、プレーパークの8種目のブースを設置しました。風が強い2日間で、2日目はあいにくの雨でしたが、多くの皆さんにスポーツ・レクリエーションを体験してもらうことができました。



## FAMILY-FESTIVAL2022 【アウトドア体験キャラバン事業】

【令和4年11月5日（土）、6日（日）山口中央公園 参加者合計のべ3,037名】

山口商工会議所青年部、山口市共催によるイベントに、スポーツフィールドやまぐち2022 アウトドア体験キャラバンとして参画しました。

街中の公園で、飲食とステージをメインに家族で楽しめるイベントということで、多くの参加があり、行列ができるほど賑わいました。



## 健康スポレクひろば普及推進事業

今年度の「健康スポレクひろば」は、県内12会場で実施しました。終了と同時に参加者から継続の要望が出ており、「楽しいから続く」の成果が現れているようです。

＜本事業は、公益財団法人日本レクリエーション協会委託事業として開催しました＞



### ＜周南市今宿住吉地区＞

7月1日(金)～9月16日(金)

開催当初に比べ、終わりに近づく頃にはスムーズに運動ができるようになっていく様子でした。また、参加者が後片付けを手伝ってくれるようになり、仲間意識も生まれたようです。



### ＜下関市向洋地区＞

7月4日(月)～10月3日(月)

個々の体力に合わせ、きめ細かな活動を実施することができました。回を重ねるごとに参加者の前向きな発言が増し、それぞれの方に心地よい居場所を提供することができたと実感できました。



### ＜岩国市由宇地区＞

7月6日(水)～10月19日(水)

今年度のプログラムは、日常生活でも取り入れやすい「歩く」をテーマにポール・ウォーキングによる運動を実施しました。「とても良かったので個人的にもウォーキングを継続したい」との感想も聞かれました。



### ＜防府市新田地区＞

6月7日(火)～11月8日(火)

コロナ禍で高齢者が集まる事業は、なかなか難しいところもありますが、今回10回のひろばを実施できて、来年度につながる実感を持つことができました。参加者からも好評を得ることができました。



### ＜山口市井関地区＞

9月16日(金)～11月25日(金)

耳が聞こえづらい方、半身麻痺の方、足が悪い方など、全員同じ動きをするのが困難で説明に時間がかかることもありましたが、「あつという間の10回だった」、「また参加したい」との感想をいただきました。



### ＜山口市阿知須地区＞

9月22日(木)～12月1日(木)

参加者皆さんお元気で、色々な運動に挑戦してもらえました。手遊びや脳トレにも積極的に参加されて楽しまれていました。「来年も是非参加したい」、「年中あればいいの」とのお声をいただきました。



### ＜宇部市ひらき地区＞

10月5日(水)～12月14日(水)

施設の方とデイサービスの方が混ざって、皆さん和気あいあいと取り組んでおられました。「何とかわしにもできた」、「声を出すのが楽しい」、「晩御飯がおいしくなる」など感想をいただきました。



### ＜宇部市北部地区＞

8月19日(金)～12月16日(金)

最終回はケーキと紅茶でしゃべり場です。「もっと続けてやってほしい」、「来年は、毎回参加します」、「同じ施設にいても、知らん人が多かった」などたくさんの方の好評をいただきました。



### ＜宇部市神原地区＞

11月18日(金)～12月28日(水)

野外での活動を組み立てました。寒さとコロナ禍が相まって参加者は少なかったですが、参加された方は元気いっぱい活動に取り組んでいただきました。クッパやモルックなどが人気でした。



### ＜宇部市二俣瀬地区＞

10月17日(月)～12月19日(月)

「楽しかったので続けたい」、「新しいゲームが体験できて楽しかった」、「ストレッチを自分の運動に組み入れている」、「レク式体力チェックの結果が向上していた」などの感想をいただきました。



### ＜宇部市小野地区＞

10月4日(火)～12月27日(火)

日ごろから何らかの運動をしている人たちにとっては、意識を新たにして、新鮮に取り組んでいただきました。全く運動をしていない人たちにとっては、目からうるこの取り組みとなりました。



### ＜山陽小野田市出合地区＞

9月9日(金)～2月10日(金)

小学校時代の幼なじみも数人おられ、毎回ミニ同窓会で賑わいました。また、お姑さんとお嫁さんが参加され、仲睦まじく楽しい時間を過ごされました。来年も出合地区での開催を予定しています。