



〒753-0072
 山口市大手町7-4
 K R Y 山口放送山口支社ビル2 F
 TEL/FAX 083-934-5510
 平日 9:00~17:00 (土日祝休み)
 メール
 yamareku@oregano.ocn.ne.jp
 ホームページ
 http://yamaguchikenrec.web.fc2.com/

第57回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル

誰もが気軽にスポーツ・レクリエーション活動に参加・体験できる、山口県最大のスポーツ・レクリエーションフェスティバルです。

今年度のスポレク広場は、下松市で開催します。スポレク広場開催前日に、国民宿舎大城にて総合開会式を行います。

また種目別交流大会は、19種目25会場、県内各地で実施します。

◇総合開会式・レセプション◇

期日 令和4年10月15日(土)
会場 国民宿舎大城(下松市笠戸島14-1)
日程 16:30 受付
 17:00 総合開会式
 17:30 表彰式
 18:00 レセプション

◇スポレク広場◇

日時 令和4年10月16日(日)
 10:00~15:30
会場 下松スポーツ公園
内容 ニュースポーツ体験、自然体験、あそび体験、スポーツテンカ体験会

※開催日・会場・問合先などの詳細は、当協会ホームページ・Facebookをご覧ください。お問い合わせください。

◇種目別交流大会◇

日程			会場	種目団体
月	日	曜		
9	23	金	やまぐちリフレッシュパーク	山口県カップ協会
	8	土	光市総合体育館	山口県レクリエーション卓球連盟
	9	日	パルセンター宇部	山口県インディアカ協会
	15	土	やまぐちリフレッシュパーク	山口県ターゲット・バードゴルフ協会
	16	日	岩国運動公園 アーチェリー場	山口県アーチェリー協会
	16	日	旧笠戸島ハイツ~笠戸島内	山口県サイクリング協会
	16	日	COCOLAND山口・宇部	山口県民踊連盟
	22	土	指月公園	山口県シェアリングネイチャー協会(はぎの会)
	22	土	鶺鴒広場(錦帯橋下)	山口県シェアリングネイチャー協会(錦川の会)
10	22	土	キリンレモンスタジアム 運動広場	山口県ベタンク連盟
	23	日	下関駅東エキマチ広場~長府観光会館	山口県ウオーキング協会
	23	日	二俣瀬ネイチャーファーム	山口県シェアリングネイチャー協会(宇部の会)
	25	火	乃木浜総合公園 グラウンド・ゴルフ場	山口県グラウンド・ゴルフ協会
	29	土	防府市立牟礼南小学校	山口県キャンプ協会
	29	土	国立山口徳地青少年自然の家	山口県フライングディスク協会
	30	日	佐波の里山きずなの森	山口県シェアリングネイチャー協会(ほうふの会)
	30	日	周南市西緑地公園万葉の森	山口県シェアリングネイチャー協会(周南の会)
	30	日	サザンセット伊保庄マリンパーク	山口県シェアリングネイチャー協会(サザン瀬戸の会)
	3	木	周南市学び・交流プラザ	ヒューストン日本安全吹矢協会山口県支部
	5	土	岩国市総合体育館 武道場	山口県エスキーツニス連盟
	6	日	下関市立勝山公民館	山口県スクエアダンス連盟
11	6	日	山陽小野田市民体育館	山口県ドッジボール協会
	20	日	普賢寺	山口県オリエンテーリング協会
	20	日	維新大晃アリーナ レクチャールーム	山口県綱引連盟
	27	日	維新百年記念公園 弓道場横芝広場	山口県シェアリングネイチャー協会(ふしの川の会)



この情報誌は、スポーツ振興くじの助成金を受けて作成しています。

大会 第57回山口県スポレクフェスティバル	1	研修 第2回レク有資格者フォローアップ研修会	5
追悼、令和4年度行事予定	2	報告 レク関係者集会、フォローアップ研修会	5
大会 スポーツテンカ交流大会	3	報告 元気アップ教室、交流大会	6
大会 ラダーゲッター交流大会	3	報告 楽しくコーディネーション運動	6
大会 アウトドア体験キャラバン事業	3	報告 アウトドア体験キャラバン	6
体験 健康スポレクひろば普及推進事業	4	楽しいレク財 ~その17~	7
研修 山口県レクリエーション講習会	4	賛助会員の募集、編集後記	8

追悼



一般社団法人山口県レクリエーション協会前副会長 長崎浩明 様(享年82歳)

去る令和4年2月7日、通院中の病院で透析中に御逝去されました。

故長崎浩明前副会長は、平成14年4月より当協会の理事、平成18年4月より常任理事、平成24年4月より副会長として、長年に渡り当協会をお導きいただき、多大なる功績を残されました。

レクリエーション活動の普及・発展に多大な御尽力をいただきましたことを心から感謝申し上げ、謹んで御冥福をお祈り申し上げます。

令和4年度 山口県レクリエーション協会 年間行事予定

詳しくは当協会ホームページ・facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

月	日	曜	行 事 名	会 場	対象者		
					一般 県民	レク 有資格者	関係者 ・団体
9	9	金	第2回理事会	山口県セミナーパーク			○
	24	土	第6回山口県レクリエーション講習会	山口勤労者総合福祉センター	○	○	○
	25	日	第7回山口県レクリエーション講習会	山口勤労者総合福祉センター	○	○	○
9/23(金祝)～11/27(日)			第57回山口県スポレクフェスティバル【種目別交流大会】	県内各地	○	○	○
10	15	土	第57回山口県スポレクフェスティバル 総合開会式・表彰式・レセプション	国民宿舎 大城		○	○
	16	日	第57回山口県スポレクフェスティバル【スポレク広場】	下松スポーツ公園	○	○	○
	29	土	第8回山口県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	○
	30	日	第9回山口県レクリエーション講習会【資格認定審査会】	山口県セミナーパーク	○	○	○
11	19	土	スポーツテンカ交流大会2022	麒麟レモンスタジアム	○	○	○
12	17	土	ラダーゲッター交流大会2022	小郡ふれあいセンター	○	○	○
1	22	日	第2回レク有資格者フォローアップ研修会 「音楽を活用したレクリエーション」	小郡ふれあいセンター	○	○	○
2	16	木	第3回理事会	山口県セミナーパーク			○
3	11～12	土～日	福祉レクリエーションセミナー	山口県セミナーパーク	○	○	○

※「健康スポレクひろば」の日程・会場は、4ページをご覧ください。

※講師派遣事業、レクリエーション用具等販売・貸出事業は、随時行っております。

日本レクリエーション協会・関係機関・加盟団体等関連行事

月	日	曜	行 事 名	会 場 地	主催(主管)	問い合わせ先
9/17(土)～11/13(日)			全国一斉「あそびの日」キャンペーン2022	県内各地	(公財)日本レクリエーション協会	03-3834-1093
9	17～19	土～月祝	第76回全国レクリエーション大会inひょうご	兵庫県姫路市 およびその周辺市町	(公財)日本レクリエーション協会	03-3834-1093
	25	日	第25回山口県シニアダンス講習会	周南市新南陽ふれあいセンター	山口県フォークダンス連盟	0834-63-3000
10	8～9	土～日	ゆめ花マルシェ2022	山口きらら博記念公園	山口きらら博記念公園活性化協議会	090-8247-4255
11	5～6	土～日	FAMILY-FESTIVAL2022	中央公園	山口商工会議所青年部	083-925-2300
	11～13	金～日	第42回研修会	ホテルニュータナカ	全日本フォークダンス公認指導者協議会	078-911-4716
	20	日	第19回海峡のまち下関歴史ウオーク	下関オービジョン海峡ゆめ広場	海峡のまち下関歴史ウオーク実行委員会	080-1644-3365
1	21	土	ネイチャーゲーム教室 下関市会場	火の山公園	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678
2	3	金	生涯スポーツ・体力づくり全国会議2023	未定	(公財)日本レクリエーション協会	03-3834-1093
	18	土	第66回全国フォークダンス指導者講習会 第26回山口県支部伝達講習会	維新大晃アリーナ	山口県フォークダンス連盟	0834-63-3000
	26	日	ネイチャーゲーム教室 防府市会場	桑山公園	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678
4	15～16	土～日	第35回中四国統括支部スクエアダンスジャンボリー	ホテルかめ福	(一社)日本スクエアダンス協会 中四国統括支部	0834-88-0026

事業案内 (大会)

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

スポーツテンカ交流大会2022

ルールはとても簡単！両手で下から投げ、相手がボールをとれなかったら1ポイントもらえます。先に5ポイントとった方が勝ちです。全身運動ができて、様々な必殺キャッチがあり、世代を超えて楽しめる、それがスポーツテンカです。

日時	令和4年11月19日(土) 9:30~12:30
会場	キリンレモンスタジアム サブアリーナ (防府市大字浜方174-1)
対象	小学生以上の方
参加費	500円



スポーツテンカとは



ラダーゲッター交流大会2022

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になります。21点ピッタリを先に取ったチームが勝ちです。2名1チームのダブルス戦で、予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦で実施します。親子チームでの参加がおすすめです。

日時	令和4年12月17日(土) 9:30~12:30
会場	小郡ふれあいセンター 文化体育館 (山口市小郡下郷1440番地1)
対象	小学生以上の方
参加費	500円



ラダーゲッターとは



本事業は子どもゆめ基金助成金を受けて開催します。

ゆめ花マルシェ2022 【アウトドア体験キャラバン事業】



自然あふれる山口きらら博記念公園で、キッチンカーや大道芸、ワークショップなど、いろいろなイベントが盛りだくさんの「ゆめ花マルシェ」が開催されます。山口きらら博記念公園活性化協議会主催のこのイベントに、当協会も参画します！

期日	令和4年10月8日(土)、9日(日) 10:00~16:00
会場	山口きらら博記念公園(大芝生広場、アクティブテラスきららいず、2050年の森)

当協会参画ブース キャンピング、フライングディスク、ヒューストン、スポーツチャンバラ、クップ、ネイチャーゲーム、スポレク広場(予定)

FAMILY-FESTIVAL2022 【アウトドア体験キャラバン事業】

山口市の自然と文化の魅力を山口の未来を担う子ども達に、自然で、ぶち遊んでもらう山口県最大のアウトドアイベントです。グランピング、体験ワークショップ、グルメキッチンカーを通して自然豊かな山口をもっと好きになること間違いなし！山口商工会議所青年部主催のこのイベントに、当協会も参画します！

期日	令和4年11月5日(土)、6日(日)
会場	中央公園(山口市中園町7)
当協会参画ブース	キャンピング、クップ、スポーツチャンバラ、ネイチャーゲーム、サイクリング(予定)



事業案内（体験型事業）

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

健康スポレクひろば普及推進事業



日本人の平均寿命は毎年延びていて、男女とも80歳を超えていますが、平均寿命と健康寿命の差は約9～12年あります。健康な状態を保ち、自立して長生きするために、「健康スポレクひろば」で仲間と一緒に楽しく体を動かしましょう。今年度は下記12会場で計画・実施中です。



- 対象** あまり運動習慣のない60代の方を中心に50代～80代の方
- 定員** 20名程度
- 回数** 月2～4回程度（全10回）

実施地区	開催期間	会場
防府市新田地区	6月7日（火）～11月8日（火）	麒麟レモンスタジアム
周南市今宿住吉地区	7月1日（金）～9月16日（金）	今宿市民センター
下関市向洋地区	7月4日（月）～9月26日（月）	セービング陸上競技場
岩国市由宇地区	7月6日（水）～10月19日（水）	岩国市立由宇中学校・由宇文化会館
宇部市北部地区	8月19日（金）～12月16日（金）	社会福祉法人アスワン山荘
山陽小野田市出合地区	9月9日（金）～1月27日（金）	出合地域交流センター
山口市井関地区	9月16日（金）～11月25日（金）	旦区公民館
山口市阿知須地区	9月22日（木）～12月1日（木）	中村公民館
宇部市小野地区	10月4日（火）～12月27日（火）	アクトビレッジおの
宇部市神原地区	10月7日（金）～12月16日（金）	神原公園、多世代ふれあいセンター
宇部市二俣瀬地区	10月17日（月）～12月19日（月）	二俣瀬ふれあいセンター
宇部市中央地区	10月18日（火）～12月20日（火）	社会福祉法人むべの里光栄

事業案内（研修事業）

令和4年度 山口県レクリエーション講習会



◆資格取得講座◆ [レクリエーション・インストラクター養成講習会]

本事業は、スポーツ振興くじの助成金を受けて実施します。

今年度の講習会は6月5日（日）からスタートし、第5回の講座まで終了しました。次回、第6回の講座は対象者に合わせた様々なレク材を体験できる内容、第7回の講座はプログラムの作り方について学ぶ内容ですので、単発で受講される方におすすめです。

日時・内容 令和4年9月24日（土）
令和4年9月25日（日）
9：20～16：30

会場 山口勤労者総合福祉センター
（山口市湯田温泉5丁目5-22）

対象 心の元気づくりに役立ちたいと
思っている18歳以上の方

受講料 一般参加者 2,500円／1回

会員割引

レク指導者会員または賛助会員 2,000円／1回
レク指導者会員で賛助会員の方 1,500円／1回

申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、メール・FAXでお申込みいただくか、右記QRコードを読み取ってからお申込みください。
（開催要項はホームページからダウンロードできます）

9月24日（土）	9月25日（日）
子ども向けソング	民謡・レクダンス
高齢者向けソング	プログラムの立案方法
子ども向け運動あそび	プログラムの立案①
高齢者向けソフトスポーツ	プログラムの立案②



申込フォーム