

# 楽しいレク財

～その16～

ご意見をお聞かせください。

実際にやってみられた方、アレンジされた方は遊び方を山口県レクリエーション協会までお寄せください。楽しいレク財コーナーで紹介します。お待ちしております。

## 「ペットボトルキャップ」であそぼう



「ペットボトルのキャップ、どねーしよる？ 捨てるかね？ 集めよるかね？ 集めよる人は貯まったらどねーしよる??」「私はレク財にして遊びよるよ！」

今回はペットボトルのキャップで遊んでみたのでご紹介します。よかったら参考にしてください。

### <用意するもの>

- ・ペットボトルキャップ30～50個（白や緑、赤、黄等、カラフルな色合いのキャップがおすすめ）
- ※大人数で楽しむ時は、多いほど楽しい遊びや面白い作品ができます。

### <遊び方>

#### その① 積み上げてあそぶ



「タワーバージョン」

キャップの裏表は自由  
崩れないように積み上げます  
1人でもチームでもできます



「ピラミッドバージョン」

1列目：10個横に並べます  
2列目：1列目の間に置きます  
3列目以降同様に置いていきます

時間制限で競争したり、高さを競ったりしても面白そうだね。タワーバージョンは、一人1個ずつ置いて、誰が倒すか、ハラハラドキドキで遊ぶのもいいね！



いろんな形を作るのは創造力が養われるね。テーマを決めてみんなで大作を作るのもおもしろそう！  
自分の名前(文字)を作るのもいいかも。



#### その② 形を作ってあそぶ



「円」

1重円、2重円、3重円  
同じ円でも色の組み合わせが違えば面白いものができます



「花など」

色を変えたり、葉っぱをつけるとイメージが変わります。魚や動物などいろいろな形を作ってみましょう



「マーク」

ハートや星などいろいろな形を作ってみましょう。  
文字を作って遊ぶのも楽しいです

頭を柔らかくして考えると面白いものができますよ。他にも遊び方を考えてみましょう。(文責 富田)