

事業案内（研修事業）

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

スポーツ・イン・ライフを推進する「元気アップ教室」

チャレンジ・ザ・ゲーム教室

◆資格取得講座◆ [チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員
&元気アップ・リーダー養成]



チャレンジ・ザ・ゲームは、技術や体力、勝敗を競うのではなく、グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦します。教室では、誰もが無理なく実施できるように、ルールや遊び方をアレンジできる知識や技術を身につけた指導者を養成します。普及審判員資格、および元気アップ・リーダーは永年資格です。

日時 令和4年6月25日（土）9：30～12：30

場所 下松市市民体育館（下松市西柳1丁目1-1）

参加費 一般参加者 3,000円

レク指導者会員または賛助会員 2,500円

会員割引 レク指導者会員で賛助会員の方 2,000円

チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員 1,500円



申込フォーム↑

事業案内（体験型事業）

親子で元気アップ！楽しくコーディネーション運動



幼児・小学生低学年親子を対象とした事業です。本事業では、様々な能力の身につく幼児期に、親子と一緒に体を動かし、体を動かす楽しさを味わってもらい、心と体の元気アップを図ります！

期日 会場	開催地域	期日	会場
	長門市	令和4年 5月21日（土）	三隅農業者トレーニングセンター
	山陽小野田市	令和4年 5月28日（土）	高泊コミュニティ体育館
	宇部市	令和4年 6月 4日（土）	アクトビレッジおの体育館
	周南市	令和4年 6月18日（土）	熊毛体育センター
	岩国市	令和4年 7月 2日（土）	岩国市総合体育館武道場
	下関市	令和4年 7月 9日（土）	下関市勤労福祉会館体育館（予定）

時間 10：00～12：00

対象 年中児（4歳）～小学3年生までのお子さんと保護者

定員 先着20組（各会場）

参加費 500円／1人

持ち物 飲み物、タオル1枚／1人、上履き、着替え（必要な方）

コーディネーション能力とは、身体の機能全体の調整力です。運動・スポーツの動作は全て筋力・持久力・柔軟性・バランス・スピードなどの要素が組み合わさったものです。この組み合わせをスムーズに調整する能力がコーディネーション能力です。



健康スポレクひろば普及推進事業

高齢者を対象とした事業です。本事業では、スポーツ・レクリエーション活動がもたらす健康への効果をお伝えし、ソフトスポーツで体を動かしたり、会話を楽しみながら心の元気と体の健康づくりを進めます。

今年度は、**下関市、長門市、山陽小野田市、宇部市、山口市、防府市、周南市、岩国市**にて実施の予定です。

対象 あまり運動習慣のない60代の方を中心に50代～70代の方

定員 30名程度

回数 月2～4回程度（全10回）



事業案内 (大会)

詳しくは当協会ホームページ・Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

心も体も元気になるプログラム「元気アップ大会」は、子どもから高齢者、障がい者など、誰もが楽しく参加できる大会です！ 現在、下記4つの大会を計画中！
ご家族、お友達と一緒にぜひご参加ください。

National Institution For Youth Education
財団法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

【各会場共通】 **対象** 小学生以上の方 **参加費** 500円

チャレンジ・ザ・ゲーム交流大会

グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で体を動かす楽しさが味わえます。今回の大会では、「ペア・リング・キャッチ」「チームテンカボール」「スピード・ラダーゲッター」の3種目の記録に挑戦します。



日時 令和4年6月25日(土) 13:30~16:30

場所 下松市市民体育館 (下松市西柳1丁目1-1)

マンカラ交流大会

マンカラは、ルールが単純なので、初めて体験する人でも直感で理解することができます。遊びながらワーキングメモリーを鍛えられるゲームです。今回の大会では、数あるルールの内、「マンカラ・ベーシック(Basic)」で対戦します。



日時 令和4年7月30日(土) 9:30~12:30

場所 山口県セミナーパーク 研修室101 (山口市秋穂二島1062)

スポーツテンカ交流大会

ルールはとても簡単で全身運動ができ、様々な必殺キャッチがあります。世代を超えて楽しめる新しいスポーツです。昨年度の第1回大会同様、「小学生低学年の部」「小学生高学年の部」「大人の部」に分かれて実施します。



日時 令和4年11月23日(水祝) 9:30~12:30

場所 キリンレモンスタジアム サブアリーナ (防府市大字浜方174-1)

ラダーゲッター交流大会

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になります。2名1チームのダブルス戦で、予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦で実施します。親子チームでの参加がおすすめです。



日時 令和4年12月17日(土) 9:30~12:30

場所 小郡ふれあいセンター 文化体育館 (山口市小郡下郷1440番地1)

賛助会員の募集

一般社団法人山口県レクリエーション協会は、余暇の充実と健康の保持・増進、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及・発展を通じて、よりよい社会の実現を目指し、事業を展開しています。このような当協会の目的に賛同し、ご支援いただける賛助会員(企業・団体・個人)を広く募集しております。

賛助会員 一口5,000円 **特別賛助会員** 一口30,000円 **特別名誉会員** 一口50,000円

賛助会員は、随時受け付けています。皆様のご協力をお願いいたします。

賛助会員になると…

なんと！当協会主催の事業の**参加費が割引料金**になることがあります！

1年間いくつかの行事に参加すると**大変お得**に！