



e g a o

えがお

〒753-0072

山口市大手町7-4

K R Y 山口放送山口支社ビル2F

TEL/FAX 083-934-5510

〔平日 9:00~17:00 (土日祝休み)〕

メール

yamareku@oregano.ocn.ne.jp

ホームページ

http://yamaguchikenrec.web.fc2.com/

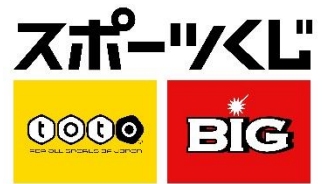
令和4年度がスタートしました！ スポレクEXPO ～健康スポーツ・フェスティバル～

スポレクEXPOは、子どもから高齢者、障がい者など幅広い方を対象に、ウォーキングやレクリエーション体験コーナー、種目別交流大会などが体験できる大会です。山口県内では、今年度から初夏に開催します。

実施期間 令和4年5月21日(土)～
令和4年7月24日(日)

予定種目 ウォーキング、スクエアダンス、
クッブ、ネイチャーゲーム、
ターゲット・バードゴルフ、
フライングディスク、レク卓球
ヒューストン、スポレク広場 など

※開催日・会場・問合先などの詳細は、当協会ホームページ・Facebookをご覧ください。



この情報誌は、スポーツ振興くじの助成金を受けて作成しています。

大会 スポレクEXPO～健康スポーツ・フェスティバル	1
令和4年度行事予定(主催事業)	2
令和4年度行事予定(関係機関・団体)	3
研修 山口県レクリエーション講習会	3
研修 チャレンジ・ザ・ゲーム教室	4
体験 親子で元気アップ!楽しくコーディネーション運動	4
体験 健康スポレクひろば普及推進事業	4
大会 元気アップ交流大会	5

賛助会員の募集	5
大会 山口県スポレクフェスティバル	6
大会 ゆめ花マルシェ2022	6
報告 福祉レクリエーションセミナー	6
楽しいレク財～その16～	7
講師派遣事業	8
用具貸出・需品販売事業	8
編集後記	8