

◆ スポーツフィールドやまぐちフェスティバル

【10月23日（土）・10月24日（日）山口きらら博記念公園 来場者 のべ約8,300名】

スポーツフィールドやまぐち推進協議会主催によるアウトドアアクティビティ体験イベントが2日間に渡り開催されました。アウトドアスポーツ初心者でも手ぶらで気軽に楽しめるようにと、昨年度のプレイメントに続き、当協会が企画・運営を行いました。当協会関係団体および企業、市町等の展示・体験ブースが30ほど設置され、秋晴れの下、県民の皆さまに楽しんでいただくことができました。



＜協賛社＞
あさひ製菓
株式会社
株式会社
ヒマラヤ

◆ 親子で元気アップ！楽しくコーディネーション運動

【長門市 11月20日（土）長門市立三隅中学校体育館 参加者10名】

今年度、1回目の会場として5月に開催する予定でした長門市会場は、新型コロナウイルス感染状況により延期し、今年度最後の会場として実施しました。当日、予約していたはずの会場がキャンセルされていたというハプニングがありましたが、隣の中学校の体育館を借りて無事に実施することができました。

長門市会場参加の子ども達は全員小学生未満だったので、集中力が切れないように、短い時間でたくさんのコーディネーション運動を体験してもらいました。

＜本事業は、子どもゆめ基金助成金を受けて開催しました＞



◆ 令和3年度山口県レクリエーション講習会

10月31日(日)、6月から全9回で開催した講習会が無事終了しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で様々なイベントが中止になり、人との交流する機会が少なくなっている昨今、こんな時だからこそ、「心を元気にする」レクリエーションが求められています。

今回合格された7名の方が、地域、職場等において益々ご活躍されることをお祈りいたします。

〈本事業は、スポーツ振興くじの助成金を受けて開催しました〉



◆ 健康スポレクひろば普及推進事業

「健康スポレクひろば」の目的は、これまで運動に親しんでいない高齢者の方々(スポーツ未実施者)に、スポーツ・レクリエーションを継続的に楽しんでもらうようにすることです。

楽しいから続く、楽しいから元気になる、楽しいから絆ができることを大切にしています。

今年度は、当初、県内9地区で開催の準備を進めていましたが、新型コロナウイルス感染状況により、2地区の開催を見送り、7月から県内7地区で実施しました。

参加者から既に来年度の開催の要望が出ており、「楽しいから続く」の成果が現れているようです。

〈本事業は、公益財団法人日本レクリエーション協会委託事業として開催しました〉



〈岩国市由宇地区〉

7月28日(水)～2月中旬

由宇町教育ネットとの連携事業として開催したおかげで、参加者の募集がとてもスムーズでした。参加者の年齢は60代から90代までと幅広かったですが、指導者の皆さんの熱心な指導で楽しく健康づくりに取り組まれました。



〈山口市井関地区〉

9月24日(金)～12月17日(金)

井関地区はコロナ禍につき、今まで行われていた地区の行事のほとんどがここ2年間にわたり、開催されていないことから、健康スポレクに興味が集まりました。12月17日に終了しましたが、急遽、新年から「マンカラ大会」を三世代交流にて開催することになりました。



〈山陽小野田市高泊地区〉

9月30日(木)～12月2日(木)

初めは躊躇されていた方も「やってみよう!参加してみよう!」と意欲が出てきて、顔の表情も明るくなってこられました。「面白いね。楽しいね。」「朝は大儀じゃけど、来ると楽しい。お蔭で膝が痛とう無いよ。」と喜びの声。

公民館で一番笑いの絶えない「健康スポレクひろば」でした。



〈長門市深川地区〉

9月29日(水)～12月15日(水)

深川地区板持まちづくり協議会と長門市レク協会の共同で、毎回18名程度の方たちが参加され、約3割が男性の参加者でした。スポレクで地域のコミュニケーションを取り、元気のいいまちづくりに繋がっています。



〈下関市安岡地区〉

10月4日(月)～12月13日(月)

いつも元気な皆さんの笑顔で始まるひろば。お互いに教えあう姿や、「家で孫とやったのよ!」、「この時間は日常を忘れて一所懸命よ!」、「やるのが楽しみ!」、「笑うことがええね!」などの声が飛び交いました。いつも参加くださる皆さんの前向きな姿勢に元気を頂いたひろばでした。



〈山口市阿知須地区〉

9月30日(木)～12月2日(木)

初日は、どんな方々だろうかと不安でしたが、ご近所の気心知れた方々で、和気あいあいの雰囲気ですぐ受け入れてくださり、とても助かりました。ストレッチ、クイズ等の頭の体操や筋力アップ運動も楽しんで頂きました。最終日には「来週も来て」と言われ嬉しかったです。



〈宇部市小野地区〉

10月19日(火)～12月28日(火)

人数は5名と少なかったですが、家族的な雰囲気ですぐ熱心に取り組まれました。ラジオ体操は、伸ばすところはきっちり伸ばし、マンカラは負けたら必ず勝つまでチャレンジされていました。

ぜひ来年も実施してほしい!ということで、来年は集客に協力して下さるようになりました。