

■事業のご案内■ 詳しくは、当協会ホームページ、Facebook をご覧いただくか、お問い合わせください。

何か新しい知識を身につけたい！何かスポーツ関係の資格を取りたい！地域や学校、職場で生かせる技術を生につけたい！そんな方におすすめの事業です。

## ◆ 子どもの力を引き出す「スポーツテンカ」体験フォーラム

[スポーツテンカ普及審判員&元気アップ・リーダー養成]

スポーツテンカは、ドッジボールでもなく、キックベースでもなく、両手で下から投げてキャッチするテンカボールをヒントに開発されたニュースポーツです。

ルールはとても簡単で、全身運動ができ、様々な必殺キャッチで子どもたちも白熱！また、昔遊びがベースなので大人たちも親しみやすい！世代を超えて楽しめる新しいスポーツです。

**日時** 令和3年10月16日(土) 10:00~13:00 (受付9:40~)

**場所** キリンレモンスタジアム(防府市)

**対象** レクリエーション公認指導者、学校教育・教育行政関係者  
スポーツテンカに興味・関心のある18歳以上の方 など

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 3,000円

**持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記具、マスク  
活動実績カードまたは学習履修カード(お持ちの方のみ)



## ◆ ~スポーツ・イン・ライフを推進する~元気アップ教室 ラダーゲッター教室

[ラダーゲッター普及員&元気アップ・リーダー養成]

ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点に！三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。

**日時** 令和3年12月18日(土) 9:30~12:30 (受付9:15~)

**場所** 小郡ふれあいセンター 文化体育館(山口市)

**対象** レクリエーション公認指導者、学校教育・教育行政関係者  
ラダーゲッターに興味・関心のある18歳以上の方 など

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 一般参加者(下記以外の方) 3,000円

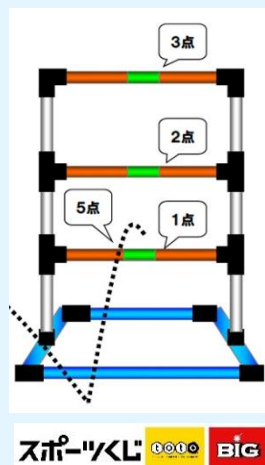
レク指導者会員または賛助会員 2,500円

**会員割引** レク指導者会員で賛助会員の方 2,000円

ラダーゲッター普及員 1,500円

**持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記具、マスク  
活動実績カードまたは学習履修カード(お持ちの方のみ)

バウンドした場合の得点は、どのボールに引っ掛かっても5点



## ◆ 山口県レクリエーション講習会

[レクリエーション・インストラクター養成]

6月13日(日)から全9回講座で開催しています。資格取得希望の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけます。第6回の講座は、様々なレク材を体験できる内容ですので、単発で受講される方におすすめです。

**日時** 令和3年9月25日(土) 9:20~16:30 (受付9:00~)

**場所** 山口勤労者総合福祉センター(山口市)

**対象** レクリエーション活動に興味・関心のある18歳以上の方 など

**参加費** 一般参加者(下記以外の方) 2,500円

レク指導者会員または賛助会員 2,000円

**会員割引** レク指導者会員で賛助会員の方 1,500円

**持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記具、マスク、昼食  
学習履修カードまたは活動実績カード(お持ちの方のみ)



プログラム (個々の活動の習得)
子ども向けソング
高齢者向けソング
子ども向け運動あそび
高齢者向けソフトスポーツ

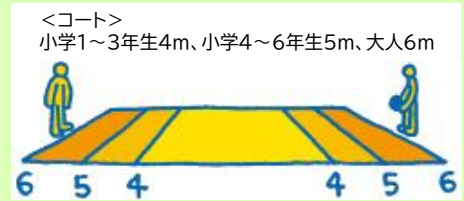
オリンピックでの選手の活躍を見て自分も何か大会に出てみたい！仲間と一緒に体を動かしたい！そんな方におすすめの事業です。

### ◆ ～スポーツ実施率の向上を目指す～元気アップ大会 **スポーツテニカ大会2021**

山口県内では初開催の大会です。初心者の方も大歓迎！ルール説明・練習を行った後、大会を開催します。小学生低学年の部、小学生高学年の部、大人の部に分かれて開催する予定です。初代チャンピオンは誰の手に！



- 日時** 令和3年11月23日（火祝）9：30～12：30（受付9：10～）
- 場所** 山口県セミナーパーク 体育館（山口市）
- 対象** 小学生以上の方
- 定員** 30名（先着順）
- 参加費** 500円
- 持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記具、マスク

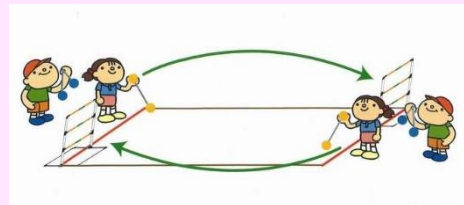


### ◆ ～スポーツ実施率の向上を目指す～元気アップ大会 **ラダーゲッター大会2021**

子どもから大人まで一緒に楽しめるスポーツです。大会はペア戦で開催しますので、ご家族、お友達とお誘いあわせの上ご参加ください！



- 日時** 令和3年12月18日（土）13：30～16：30（受付13：10～）
- 場所** 小郡ふれあいセンター 文化体育館（山口市）
- 対象** 小学生以上の方
- 定員** 2名チーム 20組（先着順）
- 参加費** 500円
- 持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル、筆記具、マスク



### ◆ **健康スポレクひろば** ～楽しく過ごして健康増進！～



いつまでも元気で好きなことを続けていくためには、何よりも健康であること、そのためには体を動かすことが一番です。「健康スポレクひろば」で仲間と一緒に楽しく体を動かしましょう！

今年度は、県内8会場で実施します。7月から順次開講しています。最寄りの会場へぜひご参加ください。随時、参加を受け付けています。

#### ①岩国市由宇地区会場（全10回）

期間	7月28日（水）～12月6日（月）
会場	由宇文化会館

#### ②周南市住吉地区会場（全10回）

期間	9月3日（金）～11月19日（金）
会場	今宿市民センター

#### ③山口市井関地区会場（全10回）

期間	9月24日（金）～11月26日（金）
会場	旦区公民館

#### ④長門市深川地区会場（全10回）

期間	9月29日（水）～12月15日（水）
会場	板持公会堂

#### ⑤山口市阿知須地区会場（全10回）

期間	9月30日（木）～12月2日（木）
会場	中村公民館

#### ⑥山陽小野田市高泊地区会場（全10回）

期間	9月30日（木）～12月2日（木）
会場	高泊公民館

#### ⑦下関市安岡地区会場（全10回）

期間	10月4日（月）～12月13日（月）
会場	安岡老人憩いの家

#### ⑧宇部市小野地区会場（全10回）

期間	10月19日（火）～12月28日（火）
会場	アクトビレッジおの

- 対象** 運動習慣が少ない50～80代の方
- 参加費** 200円／1回
- 持参物** 飲み物、タオル、筆記具、マスク

- 内容** 加齢に伴うカラダの変化を理解  
レク式体力チェック  
タクスポ（自宅のできるスポーツ）等

## ◆ 令和3年度レク関係者集会

### ◆ レク有資格者フォローアップ研修会 パラスポーツ「ポッチャ」を体験しよう!

【4月25日(日) 小郡ふれあいセンター 集会参加者18名・研修会参加者19名】

加盟団体事務担当者およびレク指導者会員の皆さんに令和2年度事業報告・会計報告、令和3年度事業計画・予算などを説明する会を開催しました。今年度も県民の皆さんの余暇の充実と健康の保持・増進のため様々な事業を計画しており、加盟団体およびレク指導者会員の皆さんに一層の協力をお願いしました。

同日午後からは、レク有資格者フォローアップ研修会としてパラスポーツの競技種目「ポッチャ」を研修しました。

講師はポッチャ審判員の吉野信朗氏。簡単にできるレクリエーションポッチャを教えていただき、ランプ(勾配具)での投球も体験できました。試合体験では、逆転に次ぐ逆転で大変盛り上がりました。



## ◆ ~スポーツ・イン・ライフを推進する~元気アッフ教室 チャレンジ・ザ・ゲーム教室

【6月26日(土) キリンレモンスタジアム 参加者10名】

今秋開催の「山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル」の会場でもある防府市のキリンレモンスタジアムにて開催しました。

講師の中田徹氏より、限りある時間の中で全ての大会種目(12種目)の競技説明と審判の方法を教えてくださいました。また実際に体験をして、注意事項なども学ぶことができました。

<本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催しました>  
(公益財団法人日本レクリエーション協会受託)



## ◆ ~スポーツ実施率の向上を目指す~元気アッフ大会

### チャレンジ・ザ・ゲーム大会2021

【6月26日(土) キリンレモンスタジアム 参加者17名】

小学3年生以上を対象に募集し、防府市内の小学生やご家族にご参加いただきました。それぞれチームに分かれて「ペア・リング・キャッチ」「チームテンカボール」「スピード・ラダーゲッター」の記録に挑戦しました。皆さん、よりよい成績を出すために、初対面同士でも仲良く力を合わせて頑張られていました。終了後に表彰式を行い、種目ごとの優勝チームには賞品を贈りました。

チャレンジ・ザ・ゲームは簡単なルールで、どなたでも気軽にできて、種目によってはかなりの運動量になります。10月17日に開催する「山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル」でも体験ブースを開設する予定です。ご参加お待ちしております。

<本事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて開催しました> (公益財団法人日本レクリエーション協会受託)



## ◆ 親子で元気アッフ!楽しくコーティネーション運動

【宇部市	5月29日(土) アクトビレッジおの	参加者16名】
【周南市	6月19日(土) 熊毛体育センター	参加者38名】
【岩国市	7月3日(土) 岩国総合体育館 武道場	参加者44名】
【萩市	7月10日(土) 萩ウェルネスパーク 萩武道館	参加者21名】

今年度も県内6会場での開催を計画し、夏までに全ての会場が終了する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大状況により、5月22日開催予定の長門市会場と6月12日開催予定の下関市会場はやむなく延期しました。終了した4会場はどの会場も、親子でたっぷりと運動してもらうことができました。宇部市会場では、宇部フロンティア大学短期大学部の学生さんにお手伝いいただきました。

※延期した2会場の日程は下記のとおりです。

<b>下関市会場</b>	令和3年 9月11日(土) 10:00~12:00	下関市立青年の家
<b>長門市会場</b>	令和3年 11月20日(土) 10:00~12:00	三隅農業者トレーニングセンター

