

## ●日本レクリエーション協会・関係機関・加盟団体関連行事●

月	日	曜	行 事 名	会 場 地	主 催 ( 主 管 )	問 い 合 せ 先
7	28~30	水~金	令和3年度教員免許状更新講習	小郡ふれあいセンター	(公財) 日本レクリエーション協会	03-3834-1093
8	8~9	日~月	ネイチャーゲームリーダー養成講座	山口県セミナーパーク	山口県シェアリングネイチャー協会	090-2007-9481
9月中旬~11月中旬			全国一斉「あそびの日」キャンペーン2021	県内各地	(公財) 日本レクリエーション協会ほか	03-3834-1093
9	17~19	金~日	第75回全国レクリエーション大会(福島県)	福島県	(公財)日本レクリエーション協会 福島県レクリエーション協会	03-3834-1093
10	23~24	土~日	スポーツフィールドやまぐちフェスティバル	山口きらら博記念公園	山口県	083-933-2435
11	13~14	土~日	スポレク指導者養成講習会	山口県セミナーパーク	(公財) 日本レクリエーション協会ほか	03-3834-1093
2	4	金	生涯スポーツ・体力づくり全国会議2022	沖縄県	(公財) 日本レクリエーション協会ほか	03-3834-1093

■事業のご案内■ 詳しくは、当協会ホームページ、またはFacebookをご覧くださいか、お問い合わせください。

### ◆令和3年度第1回レク有資格者フォローアップ研修会

#### パラスポーツ「ポッチャ」を体験しよう!

ポッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。パラスポーツとして考案されたスポーツですが、子どもから高齢者まで一緒に楽しめるスポーツとして、現在、レクリエーション活動の中でも大変注目を集めています。ぜひこの機会にみんなで一緒に体験してみましよう!!

**日 時** 令和3年4月25日(日) 13:00~15:30(受付12:45~)

**場 所** 小郡ふれあいセンター 文化体育館

**対 象** レクリエーション公認指導者、スポーツ・レクリエーション種目団体指導者  
ポッチャに興味・関心のある方 など

**定 員** 30名程度

**参加費** 一般参加者(下記以外の方) 2,500円

**会員割引** レク指導者会員または賛助会員 2,000円

レク指導者会員で賛助会員の方 1,500円



申込フォーム



**持参物** 体育館シューズ、飲み物、活動実績カードまたは学習履修カード(お持ちの方のみ)

### ◆親子で元気アップ!楽しくコーディネーション運動

National Institution For Health Education  
NPO法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」



毎年大変好評をいただいております幼児・小学生低学年親子を対象とした事業です。今年度も県内6ヶ所で開催します!本事業では、様々な能力の身につく幼児期に、親子で一緒に体を動かし、体を動かす楽しさを味わってもらおうとともに、遊び・運動を通じた心と体の元気アップを図ります!

期 日	開 催 市	期 日	会 場
会 場	長門市	令和3年 5月22日(土)	三隅農業者トレーニングセンター
	宇部市	令和3年 5月29日(土)	アクトビレッジおの体育館
	下関市	令和3年 6月12日(土)	下関市勤労福祉会館体育館
	周南市	令和3年 6月19日(土)	熊毛体育センター
	岩国市	令和3年 7月 3日(土)	岩国市総合体育館武道場
	萩 市	令和3年 7月10日(土)	萩ウェルネスパーク武道館

コーディネーション能力とは、身体の機能全体の調整力です。運動・スポーツの動作は全て、筋力・持久力・柔軟性・バランス・スピードなどの要素が組み合わさったものです。この組み合わせをスムーズに調整する能力がコーディネーション能力です。



**時 間** 10:00~12:00

**対 象** 年中児(4歳)~小学3年生までのお子さんと保護者

**定 員** 先着20組(各会場)

**参加費** 500円/1人

**持ち物** 飲み物、タオル1枚/1人、上履き、着替え(必要な方)

※動きやすい服装でお越しください。

※その他、適宜ご用意ください。

## ◆スポーツ実施率の向上を目指す「元気アップ大会」

地域の子どもから高齢者、障がい者など、誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になるプログラム「元気アップ・プログラム」大会を開催します！

令和3年度は、下記4プログラムの大会を計画中！ご家族、お友達と一緒にぜひご参加ください。

### ①チャレンジ・ザ・ゲーム大会



グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦します。ボール・縄・リング・棒といった用具を使うユニークな種目があります。

日時 令和3年6月26日（土）

場所 キリンレモンスタジアム

### ②マンカラ大会



マンカラは、アフリカを始め、ヨーロッパや東南アジア、カリブ海諸国など世界中でプレイされている豆まきゲームです。

日時 令和3年7月31日（土）

場所 山口県セミナパーク

### ③スポーツテンカ大会



ルールはとても簡単で全身運動ができ、様々な必殺キャッチがあります。世代を超えて楽しめる新しいスポーツです。

日時 令和3年11月23日（火祝）

場所 山口県セミナパーク 体育館

### ④ラダーゲッター大会



ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になります。

日時 令和3年12月18日（土）

場所 小郡ふれあいセンター 文化体育館

## ◆スポーツ・イン・ライフを推進する「元気アップ教室」

誰もが無理なく実施できるように、ルールや遊び方をアレンジできる知識や技術を身につけた指導者「元気アップ・リーダー」を養成します。各指導者資格、および元気アップ・リーダーは永年資格です。

### ①チャレンジ・ザ・ゲーム教室 [チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成]

2021年度大会種目12種目を実際に体験しながら学びます。

日時 令和3年6月26日（土）

場所 キリンレモンスタジアム



チャレンジ・ザ・ゲームとは

### ②子どもの力を引き出す「スポーツテンカ」体験フォーラム

[スポーツテンカ普及審判員養成]

様々なキャッチの体験や審判の仕方などを学びます。

日時 令和3年10月16日（土）

場所 キリンレモンスタジアム



スポーツテンカとは

### ③ラダーゲッター教室 [ラダーゲッター普及員養成]

シングル戦、ダブルス戦の競技方法、試合方法を学びます。

日時 令和3年12月18日（土）

場所 小郡ふれあいセンター 文化体育館



ラダーゲッターとは