

■事業のご案内■ 詳しくは当協会ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

◇親子で元気アップ！楽しくコーディネーション運動



コーディネーション能力とは、運動神経の構成要素と考えられており、これらの能力を高めることで運動神経は向上すると言われています。スポーツをしている選手の動きを見て、センスがいいとか、相手の動きを読むのが上手い等と、感じられたことがあると思います。そういった選手が備えている能力がコーディネーション能力なのです。

- 対象** 年中児～小学3年生までの
お子さんと保護者
- 定員** 先着50組（各会場）
- 参加費** 100円／1人
- 持ち物** 飲み物、タオル1枚／1人、上履き、
着替え（必要な方）
※動きやすい服装でお越しください。
※その他、適宜ご用意ください。



プログラム

アイスブレーキング

コーディネーショントレーニングってなあに？
まずは、ジャンケンゲームであそぼう！

親子ペアで体験

親子でポーズ！
親子でバランス！
親子で声かけあってスキップ！

道具を使って体験

ボールキャッチ！
タオルのしっぽとり！
親子でたっぶり
コーディネーション運動

	光会場	下松会場
日時	10月1日（日）9:30～12:00	10月28日（土）9:30～12:00
場所	光市内（調整中）	下松市地域交流センター（ふれあいの館） やまももホール

◇スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会

運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場を創る新しい指導者として、スポーツ・レクリエーション指導者の養成が行われます。平成29年度は山口県を含む全国7地区で開催されます。運動・スポーツ分野でご活躍の実績あるレクリエーション公認指導者のみなさまは、今回の講習会のみで資格が取得できます。山口県では次年度以降の開催は予定しておりませんので、今回の受講がチャンスです！ご参加、お待ちしております。

- 日時** 11月25日（土）・26日（日）
- 会場** 小郡ふれあいセンター
- 対象** 主に運動・スポーツ分野で活躍されているレクリエーション公認指導者 など

◇「健康スポレクひろば」 ～健康寿命の延伸はスポレクから！

「健康スポレクひろば（元気クラブ）」づくりは、平成27年度から日本レクリエーション協会が取り組んでいる事業です。現在、全国31か所で行われています。

運動と疎遠だった高齢者を対象に、「気軽にスポーツ・レクリエーション活動や交流を楽しめる場を提供し、人生を元気に楽しむお手伝いをしたい」という願いで始めました。

山口県内では、**宇部市西宇部地区**で11月から開催します。ご期待ください！



◇ファンタジークリスマス in きらら

12月23日（土祝）
山口きらら博記念公園

【主催：きららイベント実行委員会】
当協会は「ニュースポーツコーナー」で参加します。ぜひお立ち寄りください。



◇福祉レクリエーションセミナー 平成30年2月3日（土）～4日（日） 山口県セミナーパーク

このセミナーは、地域または機関等において、主に高齢者に対してレクリエーション支援を実践されている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。すぐに使えるレクネタが満載のこのセミナーにぜひご参加ください。

参加費など、詳細は、次号の「えがお」やHPなどでお知らせします。

