

■事業のご案内■ 詳しくは当協会ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

とれば、かち!

National Institution For Youth Education
NIFYE 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風をおこそう

◆子どもの力を引き出すスポーツテンカ!

体験フォーラム (大人対象)

[兼 平成29年度第2回レク有資格者フォローアップ研修会]

10月14日(土) 10:00~12:30 山陽小野田市民館体育ホール

講師: (公財)日本レクリエーション協会 小山亮二氏

参加費: 3,000円(予定)

スポーツテンカは、「友達との交流・応援・競い合い」、「創造力・技術力向上」、「手軽さ・ワクワク感」などの要素をもつスポーツです。今回のフォーラムでは、その魅力をお伝えするとともに、体験を通してその楽しさを実感していただきます。



昨年度体験会の様子

この事業は、子どもゆめ基金の助成を受けて開催します。

■スポーツテンカ!とは

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパパパーク(吉本興業株式会社)が共同で開発したニュースポーツです。ルールはとても簡単ですが、全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

■ルール

試合前に握手をして「よろしくおねがいします」と元気よくあいさつをする。

ジャンケンで攻守をきめる。

位置について自分の立ち位置をきめる。

※ここからは基本的に足をうごかしてはなりません!

両手を広げてキャッチできる範囲を示す。

審判の「テンカ開始!」のコールで試合開始。

- 1: 両手で下からなげる
- 2: 相手がボールをとれなかったら1ポイント
- 3: とれるかとれないか微妙な投球は「ビミョー」と審判が申告し、もう1度なげる
- 4: ポイントをとった方がなげる
- 5: 先に5ポイントとった方が勝ち

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない
スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。当券
金も取り戻せません。運営: 販売: 独立行政法人日本スポーツ振興センター