

◆ ニュースポーツ「クップ」普及指導員養成講習会

【7月18日（月祝）山口県セミナーパーク 参加者34名】



講師に、日本クップ協会常任理事の高橋伸さんと東京都クップ協会理事の後藤敬一さんをお迎えしました。

まずは、「ハイタッチゲーム」とか、「三世代スポーツ」ともいわれる「クップ」の魅力、歴史など、概要を学びました。「説明を聞いただけではわかりにくいがやってみればすぐにわかる」とおっしゃっていたとおり、芝生に出てやってみれば、「カーン」という音も心地よく、すぐに楽しくなりました。

午後からは、もう少し試合を楽しんでから、実際に指導する場面を想定して、一人ひとりが指導者役となってルール説明をしてみました。頭ではわかっているルールも、わかりやすく説明するのは難しいということを実感しました。

この度、新たに20名の普及指導員と、6名の認定員が誕生しました。



スポーツクラブ **GO GO** **BIG**

この事業はスポーツ振興くじの助成金を受けて実施しました



◆ 学んでみませんか!! レク式体力チェック

【7月30日（土）周南市立徳山小学校体育館 参加者26名】

今年度で3回目の開催となる「レク式体力チェック講習会」。講師として、（一社）新潟県レクリエーション協会専務理事で「レク式体力チェック」考案者の渡辺耕司先生と、渡辺郁子先生にお越しいただきました。

まずは、レク式体力チェック開発の経緯や考え方についてお話を聞きました。

レク式体力チェックは、新潟県レクリエーション協会で考案された、男女問わずシニア、ユース、ジュニア、幼児に適用し、「いつでも・だれでも・簡単に」そしていつまでも実施することができる体力テストです。現在、100以上の種目があるそうです。

各種目の方法や測定方法についての講義を聞いてから、実際に行いました。

このレク式体力チェックの特徴の一つは、「3人一組で行う」というところです。ひとりが実施し、ひとりが測定し、もうひとりは応援や安全確保をするのです。こうした仲間づくりの要素が「いつまでも」続けることができる要因の一つなのでしょう。

どの種目も簡単で、日常の動きを取り入れたものもあります。また、この測定を定期的に続けていくことでトレーニングにもなり、測定値がよくなっていくのです。

詳しくは、新潟県レクリエーション協会のホームページに情報が載っています。

この日、新たに20名が普及指導員の認定を受けました。



◆ 親子ふれあい運動会

【7月31日（日）周南市立徳山小学校体育館 参加者83名】

この事業は、（一社）新潟県レクリエーション協会が全国展開されている事業で、当協会は共催として、前日の講習会に引き続き開催しました。

まず、「はとぼっぼ体操」で軽く準備運動を済ませ、個人あそび「運動能力チェック」を実施しました。続いての「運動あそびサーキット」では、あそびが運動になることを体験していただきました。最後は集団あそびで、あそびを通してルールをしっかり守ること、チームで協力する大切さなどを学んでもらいました。

子どもも大人も内側から変わっていく、あっという間の3時間でした。



◆子どもの力を引き出す「スポーツテンカ」体験フォーラム

兼[平成28年度第2回有資格者フォローアップ研修会]

【10月9日(日)長門市立三隅中学校体育館 参加者21名】

特別講師として、吉本興業お笑い芸人 ガリットチュウのお二人、スポーツテンカ普審判員の國岡義広先生にお越しいただきました。

参加者が少なく残念でしたが、おかげで和気あいあいとした雰囲気で、

丁寧に教えていただくことができました。簡単なルールで子どもたちにも体験してもらいやすく、体験する前と体験した後の体幹の違いを感じるなど、子どもの体力向上はもちろん、コミュニケーション能力の向上にも大変効果があることを実感することができました。

〈本事業は、子どもゆめ基金助成金を受けて開催しました〉



◆やまぐち総合スポーツ大会

きらスポ祭2016 体感!共感!爽快感!

~ここからいくぞみんなのスポーツ

【主催：やまぐちスポーツ交流・元気づくり推進会議

10月23日(日)維新百年記念公園 広場参加者 延べ約2600名】

当協会は、スポーツ文化センター、芝生広場、ラグビー・サッカー場などで「スポレク広場」を担当しました。雨が心配されましたが、降ることはなく、1日めいっぱい、たくさんのご家族や子どもたちに遊んでいただきました。

途中、ちよるるの来場に子どもたちは大喜びでした。ご参加くださった皆様、ありがとうございました。



◆平成28年度山口県レクリエーション講習会

[レクリエーション・インストラクター資格取得認定講習会]

年間5回、計9日間にわたる講習会が無事終了しました。

最終日の11月20日(日)には資格認定審査会を行い、新たに10名の有資格者が誕生しました。地域や職場等での活躍をお祈りいたします。

平成29年度も開催予定です。ご参加をお待ちしています。詳しくは当協会事務局にお問い合わせください。

