

■事業のご案内■ 詳しくは当協会ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

◆平成28年度山口県レクリエーション講習会 [レクリエーション・インストラクター資格取得認定講習会]



回	期 日	参加費
1	7月 9日(土)・10日(日)	13,000円
2	8月 6日(土)・7日(日)	13,000円
3	9月10日(土)・11日(日)	13,000円
4	10月22日(土)	6,500円
5	11月19日(土)・20日(日)	13,000円

【会場】 山口県セミナーパーク
※ 参加費は昼食代、保険料等を含む

誰もが・いつでも・どこでも・いつまでも楽しむことができるレクリエーション活動を地域に提供し、共に向上できるレクリエーション指導者の養成を目指しています。第1回は終了していますが、随時受け付けています。

とれば、かち!

◆スポーツテンカ! 講習会 (大人対象) [平成28年度第2回有資格者フォローアップ研修会] 10月9日(日) 長門市立三隅中学校 講師: ガリットチュウ、國岡義広氏

※参加費等は調整中

親子でも楽しめるスポーツテンカをご紹介します。
この講習会は大人を対象として、スポーツテンカの体験をしていただきます。普及員の資格も取れます。翌日のスポーツテンカ体験会のスタッフとして、すぐ活躍できます!



昨年度体験会の様子

■スポーツテンカ! とは

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパパパーク(吉本興業株式会社)が共同で開発したニュースポーツです。ルールはとても簡単ですが、全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

■ルール

試合前に握手をして「よろしくおねがいします」と元気よくあいさつをする。
ジャンケンで攻守をきめる。
位置について自分の立ち位置をきめる。
※ここからは基本的に足をうごかしてはなりません!
両手を広げてキャッチできる範囲を示す。
審判の「テンカ開始!」のコールで試合開始。

- 1: 両手で下からなげる
- 2: 相手がボールをとれなかったら1ポイント
- 3: とれるかとれないか微妙な投球は「ビミョー」と審判が申告し、もう1度なげる
- 4: ポイントをとった方がなげる
- 5: 先に5ポイントとった方が勝ち



◆ファンタジークリスマス in きらら

12月23日(金) 山口きらら博記念公園

昨年、当協会はニュースポーツコーナーを担当して好評でしたので、今年も参加します。まだまだ先のことではありますが、クリスマスにお目にかかるのを楽しみにしております。【主催:きららイベント実行委員会】

◆福祉レクリエーションセミナー

平成29年2月4日(土)~5日(日) 山口県セミナーパーク

このセミナーは、地域または機関等において、主に高齢者に対してレクリエーション援助を実践されている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。すぐに使えるネタが満載のこのセミナーにぜひご参加ください。

参加費など、詳細は、次号の「えがお」やHPなどでお知らせします。

