

■事業報告■

◇子どもの感受性・主体性・協調性を育む体験活動指導者養成講座

【1月9日（土）下関市勤労福祉会館 参加者33名】

〔第1部〕では「子どものころとからだをほぐす『アイスブレイキングの基本技術』」として、鬼ごっこやじゃんけんを使った遊びを体験しました。

続いて、〔第2部〕では「感受性・主体性・協調性を育む体験活動と指導のポイント」として、「スポーツテンカ」、「ラダーゲッター」、「マンカラ」の3種目を体験しました。いずれ



も子どもを夢中にさせる種目です。たっぶり体を使い、頭も使いました。

◇平成27年度スポーツ指導者のためのコミュニケーション・ワークセミナー「福祉レクリエーションセミナー」

【2月6日（土）・7日（日）山口県セミナーパーク】

主に高齢者へのレクリエーション支援者を対象に、「レクネタが満載！」と謳って行っています。内容は以下の通り。

- ◆1日目
 - ・心と体をほぐそうアイスブレイキング〔レクソング〕
 - ・突然！に対応できるレクゲーム〔レクゲーム〕
 - ・楽しく体を動かそう〔レクダンス〕
- ◆2日目
 - ・ほどよく頭を刺激！脳カトレーニング〔脳トレ系プログラム〕
 - ・手先の体操！簡単クラフト〔身近な素材を使ったクラフト〕
 - ・技満載！すぐに使えるレク財〔デイサービスプログラム〕

講師から提供されたレク素材をもとに、参加者がグループで話し合い「アレンジ」する体験もありました。「アレンジ」することで「レクネタ」は無限に広がる可能性を持っています。

ご参加いただいた皆様には、学びとともに、大いに楽しんでいただき、好評のうちに2日間のセミナーを終えました。



◇子どものコミュニケーション能力促進リーダー養成講習会

【3月6日（日）山口県セミナーパーク体育館 参加者30名】

はじめに、「心の不安や緊張を取り除くアイスブレイキング・プログラム」ということで、ゲームの要素を織り交ぜて楽しくしっかりと体を動かしました。

次には「対人会話促進プログラム」として、「スポーツチャンバラ」と「ドッチビー」を体験しました。



「スポーツチャンバラ」は、チャンバラごっこをベースにしてつくられたニュースポーツで、あそびと礼節が共存しています。

「ドッチビー」は、ドッジボールのボールを柔らかいフライングディスクに変えたゲームです。この柔らかいフライングディスクのことを「ドッチビー」といい、ゲームの名前にもなっています。突き指もなく当たっても痛くないので、小さな子どもでも恐れずに楽しめそうです。

最後に、「グループ協調プログラム」として「クップ」を体験しました。

「クップ」はスウェーデン発祥の薪投げゲームで、子どもから高齢者までハンディをつけずに楽しむことのできるニュースポーツです。ナイスショットの場面では「イエーイ」とハイタッチすることで、チーム全員で喜びを分かち合えるチームゲームです。〔詳しくは6ページにご紹介しています。〕

参加された方々にはそれぞれに、何かヒントを持って帰っていただけたのではないかと思います。



■年間行事予定■ 詳しくは、当協会ホームページ、フェイスブックページをご覧ください。お問い合わせください。

●山口県レクリエーション協会 関係行事 年間予定●

月	日	曜	行 事 名	会 場	対象者		
					一般県民	レク 有資格者	関係者 ・団体
4	15	金	第1回理事会	山口県セミナーパーク			○
	15	金	総会	山口県セミナーパーク			○
	22	金	第1回専門部合同部会	山口県セミナーパーク			○
5月【月間】 4/16～6/12			全国一斉「あそびの日」キャンペーン2016	県内各所	○	○	○
5	1	日	事業説明会	山口県セミナーパーク		○	○
	1	日	子どもに関わる指導者のスキルアップ研修会 兼 第1回有資格者フォローアップ研修会	山口県セミナーパーク	○	○	○
	17	火	課程認定校事務担当教職員合同会議	KRY山口支社			○
6	12	日	チャレンジ・ザ・ゲーム講習会	東亜大学体育館	○	○	○
7	9～10	土日	第1回県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	
	18	月祝	ニュースポーツ「カップ」普及指導員養成講習会	山口県セミナーパーク	○	○	○
	30	土	レク式体力チェック講習会	周南市立德山小学校	○	○	○
	31	日	親子ふれあい運動会(レク式体力チェック)	周南市立德山小学校	○	○	○
8	6～7	土日	第2回県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	
9	8	木	第2回理事会	KRY山口放送本社			○
	10～11	土日	第3回県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	
10月【月間】 9月～11月			スポーツ推進月間 山口県スポ・レクフェスティバル 種目別交流大会	県内各地	○	○	○
10	9	日	スポーツテンカ普及審判員養成講習会 兼 第2回有資格者フォローアップ研修会	長門市立三隅中学校	○	○	○
	9	日	第51回山口県スポ・レクフェスティバル 総合開会式・表彰式・レセプション	長門市物産観光センター KURABO大正館		○	○
	10	月祝	第51回山口県スポ・レクフェスティバル スポレク広場	長門市総合公園 ながと総合体育館	○	○	○
	22	土	第4回県レクリエーション講習会	山口県セミナーパーク	○	○	
11	19～20	土日	第5回県レクリエーション講習会 資格認定審査会	山口県セミナーパーク	○	○	
1	14	土	第2回専門部合同部会	山口県セミナーパーク			○
2	4～5	土日	福祉レクリエーションセミナー	山口県セミナーパーク	○	○	○
	23	木	第3回理事会	山口県セミナーパーク			○

●日本レクリエーション協会・関係機関・加盟団体関連行事●

月	日	曜	行 事 名	会 場 地	主催(主管)	問い合わせ先
5	7	土	ピアンカ・デ・ヨング女史特別講習会	山口県セミナーパーク	山口県フォークダンス連盟	0835-22-4162
6	18	土	(公社)日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 山口県大会	ながと総合体育館	(公社)日本3B体操協会 山口県支部	083-996-5996
	25	土	(公社)日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 山口県大会	萩ウェルネスパーク	(公社)日本3B体操協会 山口県支部	083-996-5996
7	16	土	(公社)日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 山口県大会	防府市スポーツセンター	(公社)日本3B体操協会 山口県支部	083-996-5996
8	9～11	火～木	平成28年度教員免許状更新講習	山口南総合センター 小郡ふれあいセンター	(公財) 日本レクリエーション協会	03-3265-1244
	12～14	金～日	ネイチャーゲームリーダー養成講座	山口徳地青少年自然の家	山口県シェアリングネイチャー協会	090-2007-9481
9	23～25	金～日	第70回全国レクリエーション大会	岐阜県	(公財) 日本レクリエーション協会	058-272-8764
10	8	土	(公社)日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 山口県大会	麒麟バレッツ 周南総合スポーツセンター	(公社)日本3B体操協会 山口県支部	083-996-5996
	23	日	やまぐち総合スポーツ大会	維新百年記念公園	やまぐちスポーツ交流・元気 県づくり推進会議	083-933-2435
12	23	金	ファンタジークリスマス in きらら	山口きらら博記念公園	きららイベント実行委員会	0836-65-6903