

ぶち元気! やまぐちねんりんフェスタ



第28回全国健康福祉祭山口大会「ねんりんピックおいでませ！山口2015」に併せて、10月17日（土）～19日（月）の日程で、山口きらら博記念公園多目的ドームにおいて「ぶち元気！やまぐちねんりんフェスタ」が開催されました。当協会では、「ふれあいニュースポーツ」のコーナーを主管しました。

小さなお子様連れのご家族や試合を終えたアスリートのみなさんなど、老若男女、あらゆる方々に、「スポーツチャンバラ」「ネイチャーゲーム」「ヒューストン」「ケンステップ」「ラダーゲッター体験」「マンカラ」などを楽しんでいただきました。

また、「うそ電話詐欺撲滅キャンペーン」とのコラボレーション企画で、子どもたちが、スポーツチャンバラでタイガーボリスに挑戦しました。

多くの方とふれあい、出会い、楽しんだ3日間でした。「ふれあいニュースポーツ」のコーナーにお立ち寄りいただいた皆様、ありがとうございました！

◇やまぐち総合スポーツ大会◇

10月25日（日）、維新百年記念公園にて「きらスポ祭2015（やまぐち総合スポーツ大会）」（主催：やまぐちスポーツ交流・元気県づくり推進会議）が開催されました。



当協会が担当したスポレク広場では、チャレンジ・ザ・ゲームやクップなど、14種目のコーナーを開設しました。

少し風が強かったものの天気はとてもよく、たくさんの方にお越しいただき、スポーツ・レクリエーションに親しんでいただくことができました。



◇「レク式体力チェック」講習会◇

8月22日（日）小郡ふれあいセンター文化体育館で、レク式体力チェック普及指導員認定講習会を行いました。

昨年に引き続き、講師にレク式体力チェック考案者の渡辺耕司氏（（一社）新潟県レクリエーション協会専務理事）をお迎えし、講義と実技を織り交ぜた内容の濃い講習をしていただきました。



まず、レク式体力チェックの考え方、レク式体力チェックのポイント、ジュニア、ユース、シニア向けの20種類の種目とチェックの方法等について説明していただきました。

続いて実際に体験。様々な種目のチェックの仕方を、道具を使って説明していただいた後、3人グループに分かれ、年齢に応じた種目の体力チェックを行いました。

そして、体力チェックで測った数値を、パソコンを使ってデータ入力し、自分の体力のバランスを調べました。思ったより体力があった人、なかった人と、各々自分の体力を知るよい機会となりました。

参加者からは、「地域で取り入れたい」「来年度以降も講習会をしてほしい」などの感想をいただきました。



◇スポーツテンカ！講習会◇ [平成27年度第2回有資格者フォローアップ研修会]

「ガリットチュウ」のお二人をお迎えして、10月11日（日）宇部市立常盤小学校体育館をお借りして、山口県初の「スポーツテンカ！普及審判員講習会」を行いました。未知のニュースポーツ体験でしたが、ボールを投げたりとったりするうちに楽しく元気になりました。

お互いに審判法の練習をしあったり、グループで新しいキャッチの仕方を考えたりしながら、スポーツテンカ！への理解を深めていきました。参加者の数名には、翌日の「スポーツテンカ！体験会」のスタッフとしてかわっていただくことができ、山口県での今後の普及に期待が高まりました。

