

■事業報告■

# ◆全国一斉「あそびの日」キャンペーン2015

山口県では下記の14会場で  
行われました。



岩国市



下関市



山口市

実施日	会場	プログラム名	主催団体
4月19日(日)	下関駅前集合	春のネイチャーゲーム大会	山口県シェアリングネイチャー協会 下関シェアリングネイチャーの会
4月26日(日)	下関市深坂自然の森キャンプ場	あそび広場の開催 アースデイ関門	下関市レクリエーション協会
5月5日(火祝)	維新百年記念公園陸上競技場	すきっちゃん 山口	山口市レクリエーション協会
5月10日(日)	山口県由宇青少年自然の家	平成27年度春季岩国市民オリエンテーリング大会	岩国オリエンテーリング協会
5月15日(金)	維新百年記念公園ちよるる広場	山口県健康福祉祭スポーツ文化交流大会 「グラウンド・ゴルフの部」	山口県グラウンド・ゴルフ協会
5月17日(日)	玖珂中央小学校体育館	みんなでたのしくあそび! 3B体操	公益社団法人日本3B体操協会山口県支部
5月23日(土)	山口芸術短期大学	山口市オーブドッチビー大会	山口県フライングディスク協会
5月23日(土)	山陽小野田市立厚狭小学校体育館	「3B体操であそんじゃお」	公益社団法人日本3B体操協会山口県支部
5月30日(土)	周南市陸上競技場	全国一斉あそびの日 in 周南 2015	周南市レクリエーション協会
5月30日(土)	山口市小郡地域交流センター	サン・サン三世代で3Bしましょ!	公益社団法人日本3B体操協会山口県支部
5月31日(日)	Gopooええぞなクラブ裏広場	第12回あそびフェスタ in Gopoo ノルディックウォーキング&あそび広場	宇部市レクリエーション協会
5月31日(日)	下関市立長府小学校	「3B体操であそんじゃお」	公益社団法人日本3B体操協会山口県支部
6月7日(日)	木戸公園(山口市)	平成27年度山口県オリエンテーリング大会 兼山口市民オリエンテーリング大会	山口県オリエンテーリング協会
6月13日(土)	岩国市吉香公園	春の市民ウォークラリー	岩国市レクリエーション連盟



## ◆平成27年度第1回有資格者フォローアップ研修会 姿勢が変われば、元気になれる健康法

～心と身体の姿勢を改善してみませんか～

心も体も元気に、健幸に生きる秘訣、教えます

5月3日(日祝)山口県セミナーパーク

講師 末永成一先生〔整骨院院長、ペップトーク普及協会認定講師〕

参加者 35名

前半は、ペップトークで子どもの可能性がどれだけ広がるか、スポーツ界でどんな効果をあげているかを、実例を挙げて紹介してくださいました。後半は、日々の少しずつの継続的な実践で姿勢が整い、少しでも長く健幸(けんこう)でいられる体操などをご指導いただきました。



## ◆チャレンジ・ザ・ゲーム講習会

〔チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会〕

6月6日(土)山口学芸大学・山口芸術短期大学体育館

参加者 30名

今年度から新種目を加え精選した16種目を大会記録として扱うことになりました。また、普及審判員の資格が2年ごとに切り替わる従来のシステムも変更されました。(詳しくはお問い合わせください。)

初めてチャレンジ・ザ・ゲームを体験するという参加者が、10名程度いらっしゃいましたが、ほぼ全種目を体験していただくことで、ルールの確認をしていただきました。みっちり4時間、楽しみながら体を動かすことができるチャレンジ・ザ・ゲームを十分に満喫し、その良さを再認識していただき、新たに普及審判員23名、推進員7名が誕生いたしました。

「チャレンジ・ザ・ゲーム」は運動が苦手な人でも楽しめるスポーツ・レクリエーションです。

**小中学校での体力づくり、職場のコミュニケーションツールとして、地域交流としての取り組み…  
などにご活用ください!**

チャレンジ・ザ・ゲームにはさまざまな種目があり、それぞれの種目の中には「かわす」「急に止まったりターンしたり」「力を入れたり抜いたり」「リズムに合わせて動く」といった「調整力」が含まれています。複数の種目に取り組み、バランスよく体力や運動能力を高めることができ、「調整力」の向上にも効果があります。

また、記録に挑戦していくうちに、チームワークが高まっていくのもチャレンジ・ザ・ゲームの効果といえます。