

# ♪♪♪ 楽しいレク財 ♪♪♪

## ～その7～

今回の楽しいレク財は「あいうえおカード」を使った遊びです。

### <準備するもの>

- ・名刺大の「あいうえおカード」を2組（濁音がぎぐげご、半濁音がぴぷぺぽを含む）用意します。

### <人数>

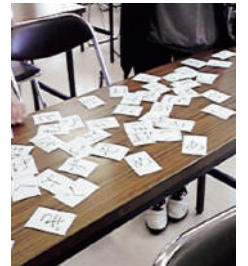
- ・2人～6人くらいのグループを2チーム作ります。

### <場所>

- ・机、畳、体育館等カードを並べられるスペースが必要です。

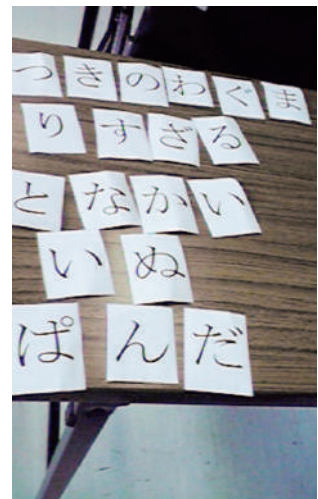
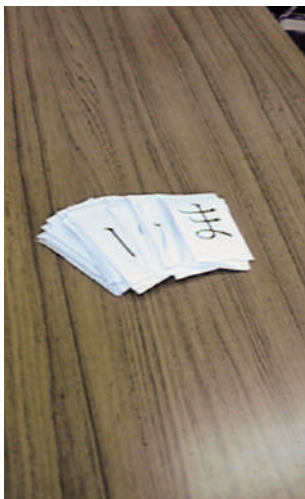
### <遊び方>

- ① 2チーム対抗戦で遊びます。各チームは少し離れたところに陣取り、カードを表向きにしてランダムに並べます。
- ② リーダーがお題を出します。  
例えば「秋を感じるもの」「動物」「食べ物」「魚」「スポーツ」等々。
- ③ 相手チームに聞こえないよう相談し、お題に適した言葉を集め、グループの端に並べていきます。  
文字は1回しか使えません。
- ④ リーダーは様子を見てお題にふさわしい言葉が出尽くしたようなら合図をし、終了します。
- ⑤ ジャンケンをして勝ったチームから、集めた言葉を大きい声で発表します。
- ⑥ 相手チームは、お題にふさわしい言葉だったら“拍手”をします。
- ⑦ 交互に発表が終わったら、集めた言葉がいくつ出来たか数を競ったり、使ったカードの枚数を競ったりして勝敗を決めます。



### 《応用編》

- 参加人数が多い時はチーム数を増やします。その時は「あいうえお」カードもチーム数必要です。
- カードを裏向きに並べ、言葉神経衰弱に発展させても面白いです。
- 運動不足の子どもや高齢者には、カードを大きくして（A4サイズ）ホールや体育館に並べ、走ってカードを取りに行くなど遊び方を工夫すると運動量も増え、一石二鳥です。



# 山口県ゲートボール協会を紹介します。

## 【協会概要】

- 設立年月日 昭和 57 年(1982 年)8 月 20 日
- 加盟団体 県下 27 団体(旧市町村協会)加盟
- 代表者名 永井健利
- 会員数 800 名
- 会費 団体 5,000 円 個人 1,000 円  
但し、加盟団体(各市町協会加入が条件です。)
- 活動場所 会員管理の練習場で定期的に活動を行っています。是非、お立ち寄りください。

**事務局連絡先** 〒754-1277 山口市阿知須 4240-5  
TEL・FAX 0836-65-3161

## 【ねんりんピックに参加します。】

来年度(平成 27 年)は山口県ゲートボール協会の新たな飛躍の年と考えています。10 月に開催される「ねんりんピック・おいでませ山口 2015」に全国から来られる 160 チーム、1,300 人強の選手役員のおもてなし、そして交流、さらに競技運営のための諸準備を会員の絆をもって着々と進めています。

## 【イベント情報】

- ・平成 27 年 11 月 国民体育大会中国地区予選
- ・平成 27 年 12 月 全国高校選手権大会  
(会場：きらら博記念公園多目的ドームで開催予定)



写真は、平成 26 年 8 月 30 日、31 日に山口県きららドームで開催された「第 16 回全国社会人ゲートボール大会」の様子です。

## 【ゲートボールの魅力】

ゲートボールの技術構造は、クロッケーに似ています。それは常に一人の競技者でゲームを進行することから、「個人技術」の完成度が要求されるからです。さらに、打順ごとに展開されるゲーム技術(チーム作戦)は、ゲームに緊張感を与えると同時に、観戦する側もゲーム展開を予想しながら楽しめる「頭脳ゲーム」の一つと言えます。このため、近年では若者世代へも普及が広がっています。

## 【ゲートボールの歴史】

ゲートボールは、日本(北海道)が発祥地です。意外に思われるかもしれませんが、当初は、太平洋戦争後の物資不足により遊び道具のない子どもたちのために考案されたスポーツです。ところが、当初の思いとは反対に手軽でかつ体力的な負担が少ないことから高齢者の間で人気になりました。東京オリンピック以降、文科省より「国民皆スポーツ」が奨励されたことをきっかけに全国で爆発的に広がりを見せました。

ゲートボールを地域、家族、世代間の交流、絆を育むスポーツとして世界 5 大陸 45 カ国地域の人々が取り組んでいます。県協会も皆さんがゲートボールを体感、継続することで魅力を感じ、ゲートボールを生涯スポーツとして多くの人に親しまれるよう日々普及活動に取り組んでいます。

## ◆◆◆ 賛助会員募集 ◆◆◆

一般社団法人山口県レクリエーション協会は、余暇の充実と健康の保持・増進、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及・発展を通じて、よりよい社会の実現を目指し事業を展開しております。このような当協会の目的に賛同し、ご支援いただける賛助会員(企業・団体・個人)を募集しております。

賛助会員(一口 5,000 円)、特別賛助会員(一口 30,000 円)、特別名誉賛助会員(一口 50,000 円)です。随時受け付けております。

**(一社) 山口県レクリエーション協会 賛助会員の皆様**

(敬称略・順不同)

《特別賛助会員》 明石和子、信田百合夫、長崎浩明、明石誠一

《賛助会員》【個人】 山村邦子、安井富春、西山 晋、片山洋子、竹重三恵、藤井チサ子、河野みち子、中邑繁代、堀野留美子、安井あつ子、飯島朋子、松戸芳明、菅田五男、斉藤博明、高松栄子、飯島 護、中村勇二、南波敏子、森岡弘道、沖村文子、弘中陽子

【団体】 山口県グラウンド・ゴルフ協会、山口放送株式会社有志、下関市レクリエーション指導者協議会、岩国管内レクリエーション指導者協議会

平成 26 年度 7/1~12/15 受付 平成 26 年度累計 651,000 円

ありがとうございました。

## 【編集後記】

寒いからといって家の中で、じっとしていませんか？

たまには、思い切って外へ出て散歩したり、家の中でもできるラジオ体操をしたりして、身体を動かしましょう。 もうすぐ春です！

広報部 M

