



楽しいレク財 (その6)

○あなたの年齢を当てます

まず相手に次のような計算をしてもらいます。

- ① 「あなたの年齢に 1 を足してください。」
- ② 「その数に 3 を掛けてください。」
- ③ 「その数にあなたの年齢を足してください。」
- ④ 「その数から 3 を引いてください。」
- ⑤ 「それでは今の数字を答えてください。」

その数字を 4 で割った数字が相手の年齢です。

アイスフレーキングに使えます!



○あなたの生まれた日を当てます

A

27	11	31	25
13	29	14	15
30	8	26	10
24	9	28	12

B

22	13	28	31
7	29	30	20
14	4	23	6
5	12	21	15

C

31	24	30	26
20	29	23	17
22	16	27	21
18	28	19	25

D

27	7	14	18
11	23	3	10
30	2	26	19
6	15	22	31

E

23	27	19	17
15	21	5	9
31	1	29	7
3	11	13	25

F

	○		

- ① A から E までのパネルを作ります。
- ② 1 枚ずつ相手に見せ、自分の誕生日があるかどうか確認してもらいます。
- ③ その時、F の○の位置の番号だけをよく見て、誕生日があるというパネルだけ、その番号を足していきます。ただしさりげない目線の演出が必要です。
そうするとあ〜ら不思議、相手の誕生日がわかります。

(例) 誕生日が 5 日とすると、5 日が含まれるパネル B と E の F の○位置の数字を足すと、
 $4 + 1 = 5$ になります。
 誕生日が 19 日とすると、19 日が含まれるパネル C と D と E の F の○位置の数字を足すと、
 $16 + 2 + 1 = 19$ になります。

山口県ウォーキング協会を紹介します。

【協会概要】

- 設立年月日 平成14年(2002年)3月30日
- 加盟年月日 平成17年(2005年)9月2日
- 代表者名 川田實信
- 会員数 250名
- 入会費 不要
- 年会費 1,500円、保険料500円、計2,000円
ただし日本ウォーキング協会会員は、1,500円
- 活動場所 主に山口県内、北九州市、韓国釜山市
- 市協会 下関、宇部、山口西京、周南
- 事務局連絡先 事務局長 上田慶次郎 Tel. 083-972-5217

【ウォーキングの魅力】

いつでも、どこでも、誰にでもできるスポーツです。国内のウォーキング愛好者は3,000万人と言われています。県内でも愛好者は多いのですが、ウォーキング協会の存在を知っている方は少ないのが現状です。

今、平均寿命より健康寿命を重視するようになりました。国や地方自治体も健康寿命延長の為にウォーキングを奨励しています。

協会では、月に7回のウォーキング例会を開いています。詳しくは、ホームページまたは、ツイッターにて「山口県ウォーキング協会だより」をご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

※参加費は1日300円です。

【イベント情報】

海峡のまち・下関歴史ウォーク

- ◆平成26年11月15日・16日
(日本ウォーキング協会設立50周年大会)
(下関市合併10周年記念大会)
- ◆平成27年11月21日・22日



薩長同盟・坂本龍馬の道ウォーク

- ◆平成24年 鹿児島市～下関市までを実施しました。
- ◆平成26年12月 下関市～広島市までを実施します。
- ◆平成27年2月 広島市～京都市までを実施します。

ねんりんピックおいでませ！山口2015

- 《平成27年10月17日～20日》
- ◆平成27年10月18日
ねんりんピック・ウォークラリー(田布施町・上関町)



賛助会員募集

一般社団法人山口県レクリエーション協会は、余暇の充実と健康の保持・増進、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及・発展を通じて、よりよい社会の実現を目指し事業を展開しております。このような当協会の目的に賛同し、ご支援いただける賛助会員(企業・団体・個人)を募集しております。

賛助会員(一口5,000円)、特別賛助会員(一口30,000円)、特別名誉賛助会員(一口50,000円)です。
随時受け付けております。

(一社)山口県レクリエーション協会の賛助会員の皆様

《特別賛助会員》(株)ライジング企画

《賛助会員》【個人】川上 豊・田村洋幸・崎本みどり・橋本 勲・福田和子・三原善伸・富田輝美・吉野信朗
信田百合夫・中田 徹・南 昌宏・原田多恵子・赤松弘子

【団体】宇部民踊愛好会

(敬称略・順不同)

※平成26年度4/1～6/30受付 累計130,000円

ありがとうございました。

【編集後記】

今号から、表紙のデザインを一新しました。いかがでしょうか。
これからも、みなさんを『えがお』にできるような機関誌を目指していきます。
ご愛読よろしくお願いたします。

