

レク式体力チェック普及指導員認定講習会

兼 第2回有資格者フォローアップ研修会

平成26年11月15日(土) 10:00~15:00

美祿スポーツセンター

元気づくりのきっかけは、楽しく仲間と交流しながら、「気軽に運動する」こと。健康診断で自分の健康状態を知ることと同様に、「自分の体力を知る」機会をつくりましょう。

「レク式体力チェック」は、いつでも、どこでも、楽しく、簡単に「自分の体力」を測定することができます。測定では、筋力、柔軟性、平衡性（バランス能力）などの体力を総合的に把握する事ができるだけでなく、それぞれの種目が体力を高めるトレーニングにもなっており、体力づくりの日常化・生活化をめざしています。

今回の講習会は、「レク式体力チェック」考案者の（一社）新潟県レクリエーション協会専務理事、渡辺耕司さんの直接指導による普及指導員を認定する講習会です。

◆参加費 5,000円(予定)(認定料、資料代、昼食代 ほか)

楽笑(らくしょう)レク式体力チェック セット



福祉レクリエーションセミナー

平成27年2月7日(土) 8日(日) 山口県セミナーパーク



このセミナーは、老人施設、地域または機関等において、主に高齢者に対してレクリエーション援助を実践されている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。

すぐに使える「レクネタ」が満載です。是非ご参加ください。

◆参加費 7,000円(予定)
(資料代、昼食代、保険料ほか)

子どもの居場所を支えるボランティア育成講習会

平成27年3月15日(日) 山口県セミナーパーク

子ども達を夢中にするあそび活用のポイント・コツを紹介します。あそびを活用したプログラムが中心で楽しく学べます。

◆参加費 4,000円(予定)(資料代、昼食代 ほか)



日レク・関係機関・加盟団体関連行事

月日	曜	行事名	会場	主催(主管)	問合せ先
8月14日 ~16日	木~土	ネイチャーゲームリーダー養成講座	山口県秋吉台青少年の家	山口県シェアリング ネイチャー協会	090-3744-6678 (福田)
9月19日 ~21日	金~日	第68回全国レクリエーション大会 2014 福島	福島県	(公財)日本レクリエーション協会	024-544-1886 (福島県レク協会)
10月5日	日	ツール・ド・しものせき2014	下関市内	ツール・ド・しものせき実行委員会	083-231-2729 (下関市交流事業推進室)

★事業の詳細については、ホームページ <http://yamareku.blog.ocn.ne.jp/blog/kyoukai.html> に掲載しています。