

ペタンク協会を紹介します。

- 設立年月日 平成22年(2010年)6月27日
- 加盟年月日 平成23年(2011年)9月16日
- 代表者名 岡村精二
- 会員数 150名
- 入会費 3名以上の団体加入は、一人200円、個人は500円、公認資格者は1000円です。
- 活動場所 山口市、防府市、周南市、宇部市で練習しています。
- 事務局連絡先 事務局 橋本勲 TEL 090-1356-4280

ペタンクの魅力は・・・

ペタンクは直径3cmのビュットと呼ばれる目標球に向かって700g前後の金属球を投げてどちらのチームがより目的球の近くに球を集められるかで得点を競うゲームです。最後の1投で、形勢が逆転するところが、最大の醍醐味で、単純なルールで奥の深いスポーツです。

ねんりんピックおいでませ！山口2015に向けて・・・

2015年のねんりんピックに向けて、体制固めをしているところです。2014年9月21日(日)周南市緑地補助競技場で、プレ大会として、中国ブロック大会を予定しています。中国5県のトッププレイヤーが参加しますので、迫力あるプレーが見られると思います。興味のある方は、見に来てください。

ペタンクはフランス生まれのスポーツで子どもから高齢者まで、楽しめるスポーツです。幅3m、長さ13mのスペースがあれば街中の公園でも手軽に楽しめます。



一般社団法人 山口県レクリエーション協会 加盟団体一覧

2014/4/1

NO	団体名		NO	団体名	
	領域	名称		領域	名称
1	地域	岩国市レクリエーション連盟	22	種目	山口県シェアリングネイチャー協会
2		宇部市レクリエーション協会	23		山口県スキー連盟
3		下関市レクリエーション協会	24		山口県スクエアダンス連盟
4		周南市レクリエーション協会	25		山口県スポーツチャンバラ協会
5		萩市レクリエーション協会	26		山口県ソフトバレーボール連盟
6		防府市レクリエーション協会	27		山口県ターゲット・パードゴルフ協会
7		美祢市レクリエーション協会	28		山口県綱引連盟
8		柳井レクリエーション協会	29		山口県ドッジボール協会
9		山口市レクリエーション協会	30		山口県バウンドテニス協会
10	種目	山口県アーチェリー協会	31		山口県ハング・パラグライディング連盟
11		山口県歩こう運動推進連絡協議会	32		ヒューストン日本安全吹矢協会山口県支部
12		山口県インディアカ協会	33		山口県フォークダンス連盟
13		山口県ウオーキング協会	34		山口県フライングディスク協会
14		山口県エスキーテニス連盟	35		山口県ペタンク協会
15		山口県オリエンテーリング協会	36		山口県民踊連盟
16		山口県キャンプ協会	37		山口県レクリエーション卓球連盟
17		山口県グラウンド・ゴルフ協会	38	団体	山口県ユースホステル協会
18		山口県ゲートボール協会	39		一般社団法人ガールスカウト日本連盟山口県連盟
19		山口県コミュニケーション・ダンス協会	40	企業	株式会社トクヤマ
20		山口県サイクリング協会	41		山口放送株式会社
21		公益社団法人日本3B体操協会山口県支部	42		株式会社ライジング企画

★各団体の詳細は、山口県レクリエーション協会 HPURL <http://yamareku.blog.ocn.ne.jp/blog/> をご覧ください。

♪♪♪ 楽しいレク財 ♪♪♪

～その5～

幼いころ友達と手を取り、「みかんの花咲く丘」や「アルプス一万尺」などを何回も何回も繰り返して遊んだものです。童謡や小学校唱歌を口ずさむとなんだか心が落ち着きませんか。手を軽く握りあってリズムを取ると温かさが伝わってきます。

今回の楽しいレク財は「リズム手合わせ」を紹介しましょう。

《レベル1》 ・2人一組になり向かい合う。 ● ⇔ ○

・基本の手合わせ動作

- ①両手で自分の膝を軽く叩く。
- ②自分の胸の前で拍手をする。
- ③両手を前に出し、互いの手のひらを合わせる。

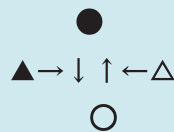
・3拍子・6拍子の歌を歌いながら行う。

(ふるさと・ぞうさん・こいのぼり・うみ・みかんの花咲く丘等)



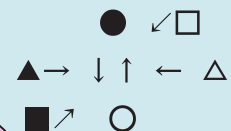
《レベル2》

- ・隊形は、2人一組のペアが2組4人になる。
- ・一つのペアが基本の手合わせ動作①②③をくりかえし、もう一つのペアが③①②の順で動作を続ける。



《レベル3》

- ・隊形は、2人一組のペアが3組6人になる。
- ・ペア2人が対角線で向かい合うように座る。
- ・一つのペアが基本の手合わせ動作①②③を、二つ目のペアが③①②、三つ目のペアが②③①の動作を行う。



初対面の方ともすぐに仲良しに。 次回の再会が楽しみになりますヨ。

一般社団法人 山口県レクリエーション協会 賛助会員加入のご案内

一般社団法人山口県レクリエーション協会は、余暇の充実と健康の保持・増進、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及・発展を通じて、よりよい社会の実現を目指し事業を展開しております。このような当協会の目的に賛同し、ご支援いただける賛助会員（企業・団体・個人）を募集しております。

賛助会員の種類と年会費

会員の種類	年会費（1口）
賛助会員	5,000円
特別賛助会員	30,000円
特別名誉賛助会員	50,000円

※4月1日から翌年3月31日まで
を1年としております。

賛助会員の特典

- ・機関誌「えがお」の送付
- ・（公財）日本レクリエーション協会刊行書籍・用具全商品10%引き
- ・賛助会員証の発行
- ・講習会等の参加費割引（一部該当しない）

申込方法・申込先

現金書留、または銀行振込にて送金ください。

振込後、①氏名②住所③電話番号を事務局までお知らせください。

＜現金書留の場合＞ 〒753-0072 山口市大手町7-4 KRY山口放送山口支社2F
一般社団法人山口県レクリエーション協会事務局あて

＜銀行振込の場合＞ 銀行名 山口銀行 県庁内支店
口座番号 普通 60176
口座名義 社団法人山口県レクリエーション協会 会長 赤尾嘉文

問い合わせ先

一般社団法人山口県レクリエーション協会
〒753-0072 山口市大手町7-4 KRY山口放送山口支社ビル2F
TEL/FAX 083-934-5510 E-mail yamareku@oregano.ocn.ne.jp

随時受け付けております。

賛助会員【団体】岩国管内レクリエーション指導者協議会 【平成25年12月1日～平成26年3月31日受付】

平成25年度 合計額610,000円（賛助会員、特別賛助会員、特別名誉会員）

平成25年度山口県レクリエーション協会の趣旨に賛同していただきました皆様、
ありがとうございました。



編集後記



「人生は、いくつになっても、勉強です。」という言葉に励まされて今年から、新しい事にチャレンジしています。教えてもらって、それが理解できると無性に嬉しくなります。そして、更に興味がわいてきます。

認知症予防や、改善に、デュアルタスクが効果的と言われていました。「運動+頭を使う」=ふたつの事を同時に行う事です。そして、脳は失われた回路を作成する余力があるともいわれています。このように体も脳も同時に使って、リモデリングしていくことが、アンチエイジングにつながると思います。「何を始めるにも、遅いということは、ない」と実感しています。
(広報部・稲)