

グッズの紹介

スラックライン (つなわたい)

先日のソチ五輪に出場したアルペンチームも正式なトレーニングとしてとり入れ、また、銀メダルを獲得されたレジェンドこと葛西選手もスラックラインで体幹を鍛えている事が報道され、一躍ブームとなる可能性を秘めています。皆さんも是非、試してみてくださいはとうでしょう。



クラシックライン 15m



ラケットカバー

※スラックラインは、ベルト状のラインを利用したスポーツの一種で、簡単に言うと綱渡りです。



クッブ

クッブは、バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツです。両チーム5個ずつのクッブ（角材）を自陣コートに並べて、先攻後攻を決めます。先攻チームは6本のカストピンナ（丸棒）を投げて、相手コートのクッブを倒し、全部クッブを倒したら最後にキングを倒せます。こうして先にキングを倒したチームの勝ちです。ただし、相手チームに倒されたクッブは、攻撃時に相手コートに投げ入れて、まずはそのクッブを倒さないと、相手の元からあるクッブは倒せません。雪原や海岸などでも気軽に楽しめる、エコロジカルなスロースポーツです。



紹介いたしました商品の詳細は、(公財)日本レクリエーション協会ホームページをご覧ください。

URL [http:// www.recreation.or.jp/](http://www.recreation.or.jp/) (日レク)

行事予定表

《県レク関係行事》

月 日	曜	行 事 名	会 場	対象者
4月19日 ～6月15日	土 日	全国一斉「あそびの日」キャンペーン2014	宇部市、周南市 ほか	一般県民
5月21日	水	課程認定校事務担当教職員合同会議	KRY山口支社内	課程認定校 事務担当者
7月～8月 (3回)		文部科学省委託 高齢者の体力づくり支援事業 ニューエルダー元気塾	周南市内(予定)	一般県民
7月12日 7月13日	土 日	第1回県レクリエーション講習会	パルトピアやまぐち	一般県民(資格取 得希望者)
8月 9日 8月10日	土 日	第2回県レクリエーション講習会	パルトピアやまぐち	一般県民(資格取 得希望者)
9月 7日 10月 5日	日 日	ウォークラリー実技指導者養成講習会	上関町中央公民館 上関町町民グラウンド	レク有資格者 一般県民
9月中旬		第2回理事会	KRY山口放送本社	会長、副会長 理事、監事
9月～11月 (4回)		文部科学省委託 障がいのある人と ない人のスポーツ・レクリエーション交流 事業実践研究	宇部市内(予定)	レク有資格者 一般県民
9月27日 9月28日	土 日	第3回県レクリエーション講習会	パルトピアやまぐち	一般県民(資格取 得希望者)
10月(月間)		スポーツ推進月間 県スポレクフェスティバル 種目別交流大会	県内各地	県レク加盟団体他
10月～1月 (5回)		文部科学省委託 高齢者の体力づくり支援事業 60代から知っておきたいカラダの教養講座	未定	一般県民
10月19日	日	レクリエーション・インストラクター検定セミナー	パルトピアやまぐち	一般県民(資格取 得希望者)
11月15日	土	第2回有資格者フォローアップ研修会 レク式体力チェック実技講習会	美祿スポーツセンター	加盟団体会員 レク有資格者
11月15日	土	第49回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル 総合開会式・表彰式・レセプション	美祿市民会館 美祿グラウンドホテル (美祿市)	県レク関係者
11月16日	日	第49回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル スポレク広場、チャレンジ・ザ・ゲーム山口県大会	美祿スポーツセンター 伊佐近隣公園 (美祿市)	県レク関係者 一般県民
11月29日 11月30日	土 日	第4回県レクリエーション講習会 資格認定審査会	パルトピアやまぐち	一般県民(資格取 得希望者)
2月 7日 2月 8日	土 日	福祉レクリエーションセミナー	山口県セミナーパーク	レク有資格者 一般県民
2月中旬		第2回専門部合同部会	山口県セミナーパーク	専門部員
3月15日	日	子どもの居場所ボランティア育成講座	山口県セミナーパーク	一般県民
3月中旬		第3回理事会		会長、副会長 理事、監事

《日レク・関係機関・加盟団体関連行事》

月 日	曜	行 事 名	会 場 地	主催(主管)	問合せ先
8月14日 ～16日	木～土	ネイチャーゲームリーダー養成講座	山口県秋吉台青少年自然の家	山口県シェアリングネイチャー協会	090-3744-6678 (福田)
9月19日 ～21日	金～日	第68回全国レクリエーション大会	福島県	(公財)日本レクリエーション協会	024-544-1886 (福島県)
10月26日	日	やまぐち総合スポーツ大会	維新百年記念公園	山口県スポーツ推進課	083-933-2435

★事業の詳細については、ホームページ<http://yamareku.blog.ocn.ne.jp/blog/kyoukai.html>に掲載しています。

平成26年度 事業のご案内



日本を元気に!

あそびの日 2014

胸に手をあてて こころの声に 耳を傾けてみましょう
「あそびの日」が応援します 「こころの元気」づくり!

遊びやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、人と人とのつながりや笑顔を広める取り組みです。5月を中心とした約2ヶ月間をキャンペーン期間とし、2004年度から全国一斉キャンペーンとして実施しています。

山口県では各会場で開催します。

2014/ 5/11 (日)	キワ・ラ・ビーチ (宇部市)	山口県シェアリングネイチャー協会
2014/ 5/17 (土)	大殿小学校周辺	山口市レク協会
2014/ 5/31 (土)	周南市陸上競技場	周南市レク協会
2014/ 5, 6月未定	岩国、下松、周南、山口、萩、長門 山陽小野田 等9ヶ所	日本3B体操協会山口県支部
2014/ 6/ 1 (日)	GOPPO ええぞなクラブ	宇部市レク協会



【山口県レクリエーション・インストラクター養成講習会】

- 第1回 7月12日、13日(土・日)
- 第2回 8月 9日、10日(土・日)
- 第3回 9月27日、28日(土・日)
- 検定セミナー 10月19日(日)
- 第4回11月29日、30日(土・日)

※会場は、いずれも「パルトピアやまぐち」を予定しております。

※第4回講習会後<資格認定審査会>を実施します。

対象:市町教育委員会関係者、保育園・幼稚園・小・中・高等学校教員、
放課後子ども教室や児童クラブ関係者、地域・職場・団体の指導者、
社会福祉施設職員およびレクリエーション・インストラクターの資格を
目指す方

【やまぐち総合スポーツ大会・スポレク広場】

期日：平成26年10月26日(日)9:00~16:00

会場：維新百年記念公園

内容：あそび広場・ニュースポーツ体験広場・自然体験広場

お問い合わせ先

山口県総合企画部スポーツ・文化局

スポーツ推進課地域スポーツ班

TEL 083-933-2435 FAX 083-933-2439

【第49回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル】

●総合開会式・表彰式

日時：平成26年11月15日(土)17:00~18:00

会場：美祢市民会館 大会議室

●レセプション

日時：平成26年11月15日(土)18:30~20:30

会場：美祢グラウンドホテル

●スポレク広場

日時：平成26年11月16日(日)10:00~15:30

会場：美祢スポーツセンター、伊佐近隣公園等

★種目別交流大会

山口県レクリエーション協会に加盟している各種目団体等で、「スポーツ推進月間」にあわせて9月から11月にかけて、県内各地で実施されます。

