



事業報告



文部科学省委託 高齢者の体力づくり支援事業 60代から知っておきたいカラダの教養講座

毎回行ったラジオ体操では、講師の方に体操のポイントと効果を教えていただきました。第3回からは山口弁バージョンの音源で楽しく体操することができました。

5回講座、テーマに合わせて様々な講師の方にご指導いただきましたが、第3回、第4回は、元山口県レク協会副会長涌井忠昭先生で、講義、実技ともに、大変盛り上がりしました。



- 2013. 10. 19 (土)
- 2013. 11. 2 (土)
- 2013. 11. 30 (土)
- 2013. 12. 21 (土)
- 2014. 1. 11 (土)

小郡ふれあいセンター

文部科学省委託 障がいのある人とない人の スポーツ・レクリエーション交流事業

障がいのあるなしにかかわらず参加者みんなで楽しめるスポーツ・レクリエーションを実施しました。4回シリーズ最終回は、スポーツの後にプチクリスマス会を行い、宇部フロンティア大学短期大学部の学生スタッフによるマグネットシアターでクリスマス気分を味わいました。

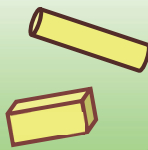


- 2013. 10. 12 (土)
- 2013. 10. 27 (日)
- 2013. 11. 10 (日)
- 2013. 12. 15 (日)

宇部フロンティア大学短期大学部・維新百年記念公園

健康づくり・介護予防活性化リーダー 養成講習会

講習会は、「クップ普及指導員養成講習会」を実施しました。講師に日本クップ協会公認指導者の飯坂徳雄先生と東京ラインクップ協会の高木住子先生をお迎えし、2日間楽しく学びました。クップは激しい運動量を必要としないので、子どもから高齢者まで一緒にプレーでき、世代間での交流が楽しめます。



2014. 1. 18 (土) ~19(日)山口県セミナーパーク

こどもの居場所を支える ボランティア育成講習会

放課後子ども教室等で活動する方々を対象に、子ども達を夢中にするあそび活用のポイント・コツを学びました。午前は講義、午後からはあそびの実践を中心に学び、皆さん童心にかえりながら楽しめました。



2014. 3. 21(金祝)山口県セミナーパーク

福祉レクリエーションセミナー

このセミナーは、福祉施設、地域等で、主に高齢者に対してレクリエーション支援をしている方々を対象に、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。すぐに使える「レクネタ」が満載というところが参加者の皆さんに好評です。



2014. 2. 8(土)~9 (日)
山口県セミナーパーク