

えがお

レクリエーションで
みんな
えがお!!

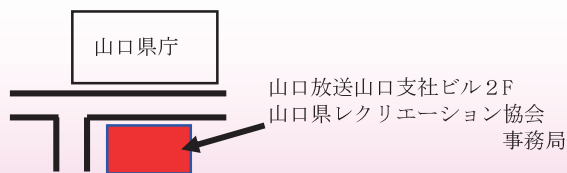


平成 26 年 1 月 11 日 (土)、小郡ふれあいセンターで開催しました「60 代からの知っておきたいカラダの教養講座」5 回シリーズの最終日は、雪の降る寒い日にもかかわらず、多くの参加者がありました。まずラジオ体操で体を温めほぐし、ノルディックウォーキングやヒューストン、フライングディスクを体験しました。この日は、(公財)日本レクリエーション協会から 4 名の先生方が視察に来られました。今年度もこの講座を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

Contents

カラダの教養講座写真1
事業報告2
グッズの紹介3
平成 26 年度行事予定表4
事業案内5
団体紹介6
楽しいレク財7
賛助会員募集・編集後記8

ご覧下さい!



36号 平成26年5月1日発行

一般社団法人
山口県レクリエーション協会
〒753-0072

山口市大手町 7-4 KRY 山口放送山口支社ビル 2F

TEL・FAX 083-934-5510

Mail yamareku@oregano.ocn.ne.jp

URL <http://yamareku.blog.ocn.ne.jp/blog/> (県レク)

URL <http://www.recreation.or.jp/> (日レク)