

種目団体の紹介

スポーツ・レクリエーションは、子どもの体力向上や若者世代のスポーツ実施率向上、中高年層の健康維持・増進、そして高齢者の介護予防など、さまざまな展開が期待されています。

「競う」だけでなく、「楽しみ」や「気晴らし」、「コミュニケーションづくり」や「心とからだの元気づくり」などの効果をねらいとした活動ができることも大きな魅力となっています。

山口県レクリエーション協会は、加盟する種目団体（26 団体）と連携をとりながら、生涯スポーツ社会の実現を目指して各種の事業を展開しています。



アーチェリー

弓で矢を射ち、標的上の得点を争う競技です。日本では、主にターゲット、フィールド、インドアの3競技が行われています。いずれも2年に1回、世界選手権大会が開かれます。オリンピックでは、ターゲットが実施されます。

山口県アーチェリー協会

【事務局】

〒753-0001 山口市宮野上 2992 番地 7 田原様方

TEL・FAX 083-925-8322

E-mail ygc.archery@gmail.com

URL http://www.geocities.jp/y_archery/

主な事業

- ・各選手権大会
- ・国民体育大会選考記録会
- ・西日本オープン大会

インディアカ

インディアカは羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。県民スポーツ運動の種目として普及され、子どもから高齢者、家族、地域、職場、学校等で手軽に楽しめるスポーツです。

山口県インディアカ協会

【事務局】

〒743-0051 光市岩狩 1-13-5 清松様方

TEL・FAX 0833-77-2985

E-mail rinmomo4220@red.megaegg.ne.jp

主な事業

- ・山口県インディアカ大会
- ・山口県選手権インディアカ大会
- ・山口県スポレクフェスティバル種目別交流大会



ウォーキング

ウォーキングは、人間にとって最も基本的運動で、誰でも参加でき人々が交流し相互理解を深めるスポーツです。目標を作って歩く、大会に参加する、仲間やサークルをつくるなどが楽しくウォーキングを続ける秘訣です。

山口県ウォーキング協会

【事務局】

〒751-0806 下関市一の宮町 5-3-8 大園様方

TEL 090-4510-8208 FAX 083-256-5286

E-mail no-43416@ra2.so-net.ne.jp

URL <http://ywa35dayori.blogspot.com/>

主な事業

- ・美しい日本の歩きたくなるみち 500 選(山口県 10 か所)
- ・海峡のまち下関歴史ウォーク



エスキーテニス

羽のついたゴルフボール大のスポンジボールを、木製ラケットでネット越しに打ち合うゲームで、テニス型のスポーツです。試合形式は、ダブルス戦、シングル戦があります。老若男女幅広い年齢層で楽しめるスポーツです。

山口県エスキーテニス連盟

【事務局】

〒740-0017 岩国市今津町2-15-15 山本様方

TEL・FAX 0827-23-3536

E-mail ya.yamamoto@chic.ocn.ne.jp

主な事業

- ・エスキーテニス初心者教室
- ・春季・秋季エスキーテニス大会
- ・市民健康スポーツのつどい
- ・岩国オープンエスキーテニス大会



オリエンテーリング

地図と磁石を用いて、森の中、草原、公園、町中に設置してある目標物を探すスポーツです。家族の方は歩きながら、競技では走って。いろんな「自然」を自分の足で満喫できるのがオリエンテーリングの魅力です。

山口県オリエンテーリング協会

【事務局】

〒743-0001 光市室積村6341-3 小林様方

TEL・FAX 0833-71-0065

E-mail k_kobayashi@mx5.tiki.ne.jp

主な事業

- ・山口県オリエンテーリング大会
- ・岩国市民オリエンテーリング大会
- ・秋台台ロゲインニング体験教室
- ・団体（コミセン等）から大会要請事業

キャンプ

キャンプは自然の中での共同生活を基本とする活動です。そこには「自然そのものがもたらしてくれる学び」「日常と異なる、工夫が求められる生活がもたらしてくれる学び」等、体験を通じた人生に必要なたくさんの学びがあります。

山口県キャンプ協会

【事務局】

〒742-2102 大島郡周防大島町大字東三蒲1642 柳澤様方

TEL 080-1916-6159 FAX 0820-74-5243

E-mail yamaguchi@camping.or.jp

URL <https://ameblo.jp/yamaguchicamping/>

主な事業

- ・キャンプ指導者養成講習会
- ・ファミリー・キャンプ
- ・冬期野外活動指導者養成講習会



クップ

木を投げ合うエコロジカルスポーツで、激しい運動と違い、パワーやスタミナは一切不要で、力の差を気にすることなく、子どもから高齢者まで年齢に関係なく皆でワイワイと楽しむことができるニュースポーツです。

山口県クップ協会

【事務局】

〒751-0804 下関市楠乃5-8-16 辻様方

TEL 090-4576-5771

E-mail yamaguchikubb@yahoo.co.jp

主な事業

- ・山口県クップ大会
- ・クップ普及指導者養成講習会

◆◆◆ 加盟団体紹介 ◆◆◆

グラウンド・ゴルフ

専用の用具を使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単なため、手軽に楽しむことができます。

山口県グラウンド・ゴルフ協会

【事務局】

〒746-0055 周南市かせ河原町 10-3 高橋様方
TEL・FAX 0834-63-9249
E-mail michio69@outlook.jp

主な事業

- ・山口県レディス大会
- ・山口県協会役員研修グラウンド・ゴルフ大会



ゲートボール

5人1組の2チーム対抗で行われる、日本発祥のスポーツです。第1ゲートから第2・3ゲートへ、ボールをスティックで打ち進め、最後にゴールボールに打ち当てます。戦術が勝敗を大きく左右します。

山口県ゲートボール協会

【事務局】

〒754-1277 山口市阿知須 4240-5
TEL・FAX 0836-65-3161

主な事業

- ・山口県ねりんゲートボール大会
- ・山口県リレーション3ゲートボール大会
- ・山口県ゲートボール選手権大会
- ・日本ゲートボール連合審判員認定講習会

サイクリング

「安心・安全で楽しいサイクリング」をモットーに、サイクリングの健全なる発展と、その普及に努めるとともに、自然との共生の中で健康の増進、会員相互の親睦を図ります。

山口県サイクリング協会

【事務局】

〒759-0207 宇部市際波 300-6 林様方
TEL 0836-41-5633
E-mail y-cycling@email.plala.or.jp
URL <https://y-cycling.wixsite.com/main>

主な事業

- ・サイクルミーティング
- ・岩国～錦町とことこサイクリング with 錦川鉄道
- ・サイクリング大会



スキー

スキーは、スポーツが得意でない人でもおもしろい体験ができ、他人の目を楽しませるといえるものです。境目にある平行の壁も、才能や素質ではなく、日数で越えることができます。

山口県スキー連盟

【事務局】

〒753-0212 山口市下小鯖 632-1 重宗ビル 2F
TEL 083-927-9655 FAX 083-927-9660
E-mail jim@ski-yamaguchi.org
URL <http://www.ski-yamaguchi.org/>

主な事業

- ・指導員・準指導員受検者養成講習会
- ・山口県スキー技術選手権大会
- ・山口県冬季野活
- ・スノーボード指導員・準指導員受検者養成講習会

～ 私たちはスポーツ・イン・ライフを推進します ～

スクエアダンス

軽快なカントリー&ウエスタン音楽等に乗って、4カップル8人が手を取り合い、英語のコールにより、隊形を変化させながら歩いて踊る、アメリカ生まれのとても爽やかな、ウォーキングダンスです。

山口県スクエアダンス連盟

【事務局】

〒745-0121 周南市須々万奥 1394 河村様方
TEL 0834-88-0026 FAX 0834-88-2367
E-mail ojun.kawamura@gmail.com

主な事業

- ・あすなるパーティ
- ・オレンジパーティ
- ・日本フォークダンス連盟山口県支部合同研修会



スポーツチャンバラ

スポーツチャンバラは、「チャンバラごっこ」を新しい用具で「安全と公平そして自由」を担保し、体育館で行う現代的なチャンバラごっこです。老若男女を問わず子どもや初心者でも簡単に楽しめるスポーツです。

山口県スポーツチャンバラ協会

【事務局】

〒755-0241 宇部市東岐波 4994 川上様方
TEL・FAX 0836-58-2734
E-mail y-spochan@opal.ocn.ne.jp

主な事業

- ・山口県スポーツチャンバラ大会
- ・宇部市スポーツチャンバラ大会（共催）
- ・下関市スポーツチャンバラ大会（共催）

ソフトバレーボール

1チーム4人の競技者が親しみやすい軟らかいボールを、ネットをはさんで攻防を繰り広げ、そのラリーに勝ったチームが得点する方法で勝敗を決定するという、バレーボールと同じスポーツで、生涯を通じて楽しむことができます。

山口県ソフトバレーボール連盟

【事務局】

〒745-0865 周南市蓮ヶ浴 6816-4 小林様方
TEL・FAX 0834-27-6077
E-mail koba84@m2.ccsnet.ne.jp
URL <http://ysvf.starfree.jp>

主な事業

- ・山口県ソフトバレーボール指導者研修会
- ・山口県ソフトバレー・スプリングカーニバル
- ・山口県ソフトバレー・サマーカーニバル



綱引き

1チームの構成は、選手8人+交代要員2人+監督1人+トレーナー1人の計12人編成で競技します。足以外の身体部分が床と接触したり、床に座りこんだり、寝転んだりしたら反則。4メートル引っぱった方が勝ちとなります。

山口県綱引連盟

【事務局】

〒754-1277 山口市阿知須 2504-3 上重様方
TEL 090-9068-4414
E-mail u.takuhiro@outlook.jp
URL <https://yamagatunahiki.grupo.jp/>

主な事業

- ・山口県オープン綱引大会
- ・全日本綱引選手権大会山口県予選会

ドッジボール

みなさんがこれまでやってこられたドッジボールは、小学校が違ったり、クラスが違ったり、先生が違うだけでも、ルールが異なっていませんか？

そんなドッジボールが遊びではなく競技になりました。

山口県ドッジボール協会

【事務局】

〒757-0004 山陽小野田市山川 1339-7 浅野様方

TEL 080-6313-4919

E-mail asaqs-asano@yahoo.co.jp

URL <http://jdbayamaguchi.web.fc2.com/>

主な事業

- ・スプリングカップ
- ・全日本ドッジボール選手権全国大会山口県大会
- ・B級指導員養成講習会



ネイチャーゲーム

様々な感覚を使って自然を直接体験することで、自然、環境への理解や思いやりの心を育むことができます。四季折々、大人と子どもと一緒に自然とふれあえるのも大きな魅力です。

山口県シェアリングネイチャー協会

【事務局】

〒754-1277 山口市阿知須 6532 福田様方

TEL 090-3744-6678 FAX 0836-65-4214

E-mail yamaguchi_sn1998@yahoo.co.jp

URL <http://ngyamaguchi.web.fc2.com/>

主な事業

- ・ネイチャーゲームリーダー養成講座
- ・フォローアップセミナー
- ・ネイチャーゲーム教室
- ・ネイチャーゲーム体験会

バウンドテニス

ラケットボールを原型にし、テニスと同様のルールで、狭い場所でも手軽にでき、しかも運動量も十分にあるスポーツとして、ゴールドメダリスト笹原正三によって考案、開発されました。

山口県バウンドテニス協会

【事務局】

〒740-0044 岩国市通津 2328-18 濱田様方

TEL 070-5422-1092

E-mail yamaguchi.bt.kyoukai@gmail.com

主な事業

- ・バウンドテニス技術講習会
- ・山口県バウンドテニス親善大会
- ・山口県バウンドテニス選手権大会
- ・バウンドテニス親睦大会



ハング・パラグライディング

ハングライダーを使って飛行するスポーツを「ハンググライディング」、パラグライダーを使って飛行するスポーツを「パラグライディング」といいます。

最も大きな魅力は、気軽に空を飛べることです。

山口県ハング・パラグライディング連盟

【事務局】

〒734-0007 広島県広島市南区皆実町 5 丁目 2-21-101

山野様方

TEL 082-256-7226

E-mail yamano@rf6.so-net.ne.jp

URL <http://www.yamaguchi-hangpara.org/>

主な事業

- ・安全講習会

ヒューストン

「ヒュー」と吹いて「ストン」と的に当てる事から「ヒューストン」と呼び、先の丸い安全な矢をパイプに押し込み4ヶ所の距離の違うターゲットめがけて5本の矢を吹き、得点競うゲームです。

ヒューストン日本安全吹矢協会山口県支部

【事務局】

〒745-0026 周南市住崎町 5-16 明石様方
TEL・FAX 0834-21-0230
E-mail sakashi@bronze.ocn.ne.jp
URL <http://www.anzen-hukiya.sakura.ne.jp/>

主な事業

- ・ヒューストン協会山口県支部大会
- ・ふれあいスポーツ大会



フォークダンス

シンプルなステップで一体感を感じられる、手と手を取りあうことで友情が生まれる、言葉や文化、年齢の違いを超えて、みんなでひとつになれることが、なによりも大きな魅力です。

山口県フォークダンス連盟

【事務局】

〒746-0051 周南市御姫町 5-35 中邑様方
TEL・FAX 0834-63-3000
E-mail pb8dt3@bma.biglobe.ne.jp

主な事業

- ・全国フォークダンス指導者講習会
- ・全国フォークダンス巡回講習会
- ・山口県フォークダンス公認指導者研修会
- ・山口県シニアダンス講習会

フライングディスク

現在、フライングディスクを使ったスポーツは多種にわたり、誰でも手軽にできるレクリエーション性の高い種目から競技性の高い種目まであり、老若男女を問わず、誰でも楽しむことができます。

山口県フライングディスク協会

【事務局】

〒753-0851 山口市黒川 2960-3 吉野様方
TEL 090-4104-2584 FAX 083-921-2461
E-mail n-yoshi@c-able.ne.jp

主な事業

- ・山口県ドッチビー大会
- ・山口県ディスクゴルフ大会



ペタンク

ビュットと呼ばれる目標の玉を投げ、鉄球をチーム対抗で投げ合い、相手チームよりもどちらがたくさんビュットの近くに置けるかを競います。年齢、性別を問わず誰でも参加できるスポーツです。車椅子の方でも競技できます。

山口県ペタンク連盟

【事務局】

〒759-0207 宇部市大字際波 666-2 橋本様方
TEL・FAX 0836-44-1047
E-mail hashisan@cb3.so-net.ne.jp
URL <http://www.uberec.com/index.html>

主な事業

- ・山口県理事長杯ペタンク大会
- ・山口県会長杯ペタンク大会
- ・競技規則講習会

◆◆◆ 加盟団体紹介 ◆◆◆

民踊

民踊とは、その土地で人々の間に自然に生まれたり、他所から流れ込んできたものがその土地で定着したりして、その土地の人々が伝承している踊りのことです。一種の文化遺産のような意味を持つともいえます。

山口県民踊連盟

【事務局】

〒753-0302 山口市仁保中郷 1139 井上様方

TEL・FAX 083-929-0891

E-mail nishi-00@ninus.ocn.ne.jp

主な事業

- ・公認指導者講習会
- ・全日本民踊講習会伝達講習会
- ・支部合同研修会



レクリエーション卓球

試合のルールは、正式競技の卓球と同じですが、参加者が楽しく親睦を深めることができるよう、競技人数をダブルスのみにしたり、ペアの組み方に一定の取り決めをしています。

山口県レクリエーション卓球連盟

【事務局】

〒743-0021 光市浅江土井 305-6 久保田様方

TEL・FAX 0833-72-1715

E-mail mkayano@kvision.ne.jp (萱野)

主な事業

- ・ラージボール卓球大会
- ・硬式卓球大会
- ・山口県知事杯卓球大会
- ・田舩杯争奪卓球大会

レクリエーションを広げるネットワーク

加盟領域団体、企業とも連携し、レクリエーションのネットワークを広げています。

領域団体・企業一覧

一般社団法人ガールスカウト山口県連盟
(連盟長 國信 昭子)

〒747-0064 防府市高井 1137-1 カンパネラ K101 号 國信様方
TEL 090-7367-8613

E-mail gsjyamaguchi@gmail.com

URL <https://girlscout-yamaguchi.com/>

山口放送株式会社

〒745-8686 周南市大字徳山 5853-2

URL <http://kry.co.jp/index.html>