

レクリエーション事業の紹介

山口県レクリエーション協会は、昭和41年（1966年）の設立より、山口県民の余暇の充実と健康の保持・増進、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及・発展を目指し、レクリエーション関係団体と連携を図りながらレクリエーション普及振興に取り組んでいます。

スポーツ・レクリエーション活動の普及・推進

子どもから高齢者まで気軽に参加できる県民総参加型の事業や、親子で体を動かす楽しさを感じることができる事業、高齢者が楽しく健康づくりに取り組める事業など、様々なスポーツ・レクリエーション活動を展開し、ココロとカラダの元気づくりを行っています。

山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル

誰もが気軽にスポーツ・レクリエーション活動に参加・体験できる県民総参加型のフェスティバルとして、昭和41年（1966年）から毎年開催しています。

主要会場で開催する「スポレク広場」では、ニュースポーツ体験、自然体験のほか、様々なあそびが体験でき、幼児から高齢者まで幅広い年齢層の方の交流を図っています。

また、加盟種目団体の協力による「種目別交流大会」では、県民の健康づくり、元気づくりの一翼を担っています。



福祉レクリエーションセミナー

地域または施設等において、主に高齢者に対してレクリエーション支援をされている方々を対象として、福祉レクリエーションの具体的な実践技術を学習することを目的としています。

レクリエーションには、身体機能の維持・向上だけでなく、脳を活性化して認知症を予防する効果もあります。

すぐに使えるゲーム・ソング・ダンス・クラフトなどのレク財をとおして、指先を使い、頭を使い、身体を使い、心と体の元気づくりを図ります。



健康スポレクひろば

介護や医療にかかる経費を抑制し、豊かで元気な成熟社会実現のためには、高齢世代の健康寿命の延伸が不可欠となっています。一方、運動、スポーツ・レクリエーションがもたらす心身の健康と元気を維持する効果の高さは、ますます明瞭となり、その必要性は高まっています。

健康スポレクひろばでは、手軽にできるカラダチェックや、楽しくて効果が見えるスポレク活動をとおして、運動の必要性と効果をお伝えし、健康寿命の延伸を目指しています。



親子で元気アップ！ 楽しくコーディネーション運動

近年、運動をする子どもとしない子どもの体力差が指摘されています。そのことは、コミュニケーション能力や協調性の差とも繋がっています。そこで、様々な能力が身につく幼少期に、基本的運動技能の習得と、子ども自身が身体を動かすことの楽しさを発見し、様々な動きを身に付けられるように、親子や仲間とふれあいながらコーディネーション運動を体験してもらい、心身ともに健全な子どもたちの育成を目指しています。



レクリエーション指導者の育成

(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの養成やレクリエーション・サポーターの養成、元気アップ・リーダーの養成などを行い、福祉や教育の分野（施設、学校、地域）で楽しさと元気づくりを支援できる指導者を養成しています。また、フォローアップ研修会などを開催し、指導者のスキルアップをサポートしています。

山口県レクリエーション講習会

レクリエーション・インストラクターは、楽しい、やる気が出たと感じる人の心の仕組みが十分に作動するように、ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったレクリエーション活動を用いて人々の心の元気づくりを実現する指導者です。

主に福祉や教育の分野（施設、学校、地域）でレクリエーション活動の楽しさをとおして心の元気づくりを支援する（公財）日本レクリエーション協会の公認指導者基礎資格になります。

養成講習会では、楽しさと元気づくりの理論やレクリエーション支援の理論に基づき、実技や演習を通じて体験的に理解を深めていきます。



学習カリキュラム

理論科目	
科目1	レクリエーション概論(1.5 時間)
科目2	楽しさと心の元気づくりの理論(3 時間)
科目3	レクリエーション支援の理論(4.5 時間)
実技科目	
科目4	レクリエーション支援の方法(12 時間)
科目5	レクリエーション活動の習得(15 時間)
演習・実習科目	
科目6	レクリエーション支援演習(15 時間)
科目7	現場実習(9 時間)

レクリエーション・サポーター研修

サポーターには、「グループレク・サポーター」「学校レク・サポーター」「介護レク・サポーター」の3種類があり、いずれもレクリエーション活動の楽しさを実感し、人との交流をとおした心の元気について理解を深めます。

約3時間の研修では、レクリエーションの趣旨、レクリエーション支援について体験と解説で理解を深めるとともに、支援技術やホスピタリティについて、心の仕組みと合わせて学習します。



フォローアップ研修会

レクリエーション指導者、および加盟団体指導者を対象に研修会を行い、指導者のスキルアップを図っています。実技を交えた研修を多く取り入れ、体験をとおして心の動きや展開方法について理解を深めています。

また、対象者に合わせてアレンジする方法や、コミュニケーションを深める方法を学ぶ研修や、ニュースポーツを体験する研修など、指導者のニーズに合わせて様々な研修を行っています。



元気アップ教室 (元気アップ・リーダー養成)

元気アップ・プログラムは、(公財)日本レクリエーション協会が中心となって開発した「誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になるプログラム」です。

どのプログラムも楽しみながら元気になれる選りすぐりの種目ばかりで、年齢や性別など対象に合わせて、誰もが無理なく実施できるようにルールや遊び方を手軽にアレンジできる内容となっています。

教室では、各種目の概要、ルールなどの知識と種目を提供する技術を身につけ、目的や対象にあわせて種目をアレンジし参加者を夢中にする事ができる元気アップ・リーダーを養成しています。



チャレンジ・ザ・ゲーム



マンカラ



スポーツテンカ



ラダーゲッター

広報公聴活動

機関誌「えがお」の発行、ホームページ、Facebook を通して、スポーツ・レクリエーション活動の情報を発信しています。

機関誌「えがお」の発行

年3回、機関誌にてスポーツ・レクリエーション活動の情報を発信しています。

＜主な内容＞

- ・事業案内（イベント・講習会等）
- ・活動報告（イベント・講習会等）
- ・対象に合わせて展開ノウハウ（楽しいレク財）
- ・加盟団体、関係団体のイベント情報



WEBコンテンツ

ホームページや Facebook で当協会、加盟団体等の情報を発信しています。

ホームページでは、イベントや講習会などのチラシをダウンロードできるほか、事業の参加申し込みも簡単に行うことができます。

連携協力事業

関係官公庁、各種団体等との連携協力を図りスポーツ・レクリエーション活動の推進を図っています。

スポーツフィールドやまぐち アウトドア体験キャラバン

山口県では、「サイクル県やまぐち Project」の取り組みの成果を継承・発展させ、近年注目を集めるキャンプ場とアクティビティを結び付けた新しいスポーツツーリズムを、市町、関係団体、企業、県民と協同して推進されています。

当協会は、「アウトドア体験キャラバン」としてこの推進事業に参画し、県内でのアウトドアイベントにてスポーツ・レクリエーション活動を実施しています。



全国一斉「あそびの日」キャンペーン

「あそびの日」とは、あそびやスポーツ、野外活動、文化活動などのさまざまな活動を通じて、年齢や障がいの有無に関わらず、人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。（公財）日本レクリエーション協会主催で、2004年から全国一斉キャンペーンとして実施されています。山口県内でも各地でこの取り組みに参画しています。

その他の事業

講師派遣事業や用具貸出事業などを通して、スポーツ・レクリエーション活動の健全な普及を目指しています。

また、生涯スポーツ振興に顕著な成果をあげたスポーツ・レクリエーション関係者およびスポーツ・レクリエーション優良団体を表彰しています。

講師派遣事業

(公財)日本レクリエーション協会公認指導者、またはスポーツ・レクリエーションに関する講師を、職場・学校・地域・子ども会・福祉施設などへ派遣しています。

<主な指導種目>

レクリエーション理論 (講義・講演)

・「レクリエーションとは何か」、「心の元気づくり」など

レクリエーション実技

・コミュニケーション・ワーク

・レクリエーションゲーム、ソング、ダンス

・自然体験活動

・体操、スポーツ・レクリエーション など

<講師派遣経費>

基本額：講師 (1名/1時間) 10,000円～ + 交通費

講師補佐 (1名/1時間) 5,000円～ + 交通費

※基本額に満たない場合はご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

※教材費や教材・備品、資料代等の準備をお願いすることがあります。

※用具レンタルや講師補佐の有無については、相談に応じます。



用具貸出・需品販売事業

スポーツ・レクリエーション活動を通して、心と体の元気づくりに取り組まれている個人、団体等の方へ、スポーツ・レクリエーション用具等の貸出を行っています(有料)。

貸出期間：原則として貸出日および返却日を含む7日以内

(借用及び返却は、平日9:15～16:45の間に、当協会事務所にお越しください。)

貸出用具・料金一覧、および用具借用申請書は、ホームページをご覧ください。

※レク用具の注文も承っています。

表彰制度

地域、または領域におけるスポーツ・レクリエーションの健全な普及および発展に貢献し、山口県の生涯スポーツ振興に顕著な成果をあげたスポーツ・レクリエーション関係者およびスポーツ・レクリエーション優良団体を表彰しています。

また、日本レクリエーション運動普及振興功労者表彰、山口県スポーツ功労賞、生涯スポーツ功労者および優良団体表彰への推薦も行っています。

