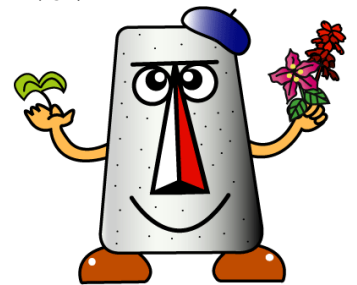


宇部スポ・レクセミナー2017

<第50回宇部レクリエーション講習会(レク・インストラクター単位認定講習会)>
<宇部市レクリエーション協会 個人会員・登録団体所属会員研修会2017>
<宇部市レクリエーション協会管内レクリエーション有資格者研修会2017>
<市民参加型スポーツイベント「チャレンジデー2017 in UBE」参加宣言事業>
<チャレンジデー2017年間支援事業>

開 催 要 項

- 趣 旨 このセミナーは、レクリエーション指導者の養成とレクリエーション指導者の資質や支援技術の向上を目的に、宇部市レクリエーション協会会員(個人会員・登録団体所属会員)のステップアップをねらいとしています。
また、誰でもが気軽に、スポーツ・レクリエーション(あそび・健康・福祉・スポーツ・文化・教育・環境)活動に参加・体験できる宇部市民総参加型のセミナーを開催することにより、市民一人ひとりのスポーツ・レクリエーション活動の社会的意義(生涯スポーツ社会の実現、子どもの体力向上、健康寿命の延伸、医療費等の削減、地域づくり等)に気づき、喚起することをねらいとしています。
- 主 催 宇部市レクリエーション協会
- 後 援 宇部市 宇部市スポーツコミッション 宇部市教育委員会 宇部日報社
エフエムきらら (一社)山口県レクリエーション協会
- 期 日 2017年 **4月26日**(水) ~ 2018年 **3月28日**(水)
(毎月 月末の水曜日) 全12回
- 時 間 18:30 受付開始
18:45 ロコモ度テストまたはレク式体力チェック
19:00 講習(裏面参照)
20:30 連絡事項
21:00 解散(30分程度の延長有り)
- 対 象 **どなたでも**(ただし中学生以下保護者同伴、高校生は保護者の許可必要)
- 定 員 各回 30名(先着順にて受付) ※申し込み受付をした方は、折り返し連絡致します。
- 参加費 大人500円/回、子ども100円/回(講習費・資料代など)7回以降無料
※第1回(4/26)CG推進員に登録する場合は、別途登録手数料 500円必要
- 持ち物 活動にふさわしい服装・履物 筆記用具 水分補給用飲み物
- 締 切 各回 開催日の前日まで
- 申込み 電話・FAXまたはメールにて、①氏名(ふりがな) ②自宅住所(郵便番号)
③性別 ④生年月日(年齢) ⑤自宅電話番号(FAX番号)
⑥日中の連絡先(携帯番号等) ⑦メールアドレス をお知らせください。
※ご提供いただきました個人情報につきましては、目的外での使用はございません。



●申込・問い合わせ先

宇部市レクリエーション協会 セミナー担当 松田義政
 〒754-1277 山口市阿知須2444-3 松田 義政
 TEL 090-3742-7137 (17:00~23:00 / 6:00~7:30 に限ります)
 FAX 0836-65-4024
 メール m_yosaku439@yahoo.co.jp
 (件名に「宇部スポ・レクセミナー」とご記入ください)



●日程・内容・講師・会場

回	開催日	内容	講師	会場
1	4/26 (水)	チャレンジ・ザ・ゲーム推進員養成講習会 ロープ・ジャンプ・Xほか	原田 多恵子 福田 和子	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
2	5/31 (水)	チャレンジデー参加宣言！記録に挑戦！ 公式チャレンジ ロープ・ジャンプ・X	福田 和子 松田 義政	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
3	6/28 (水)	自然系健康・癒しの活動 ネイチャーゲーム	村田 徳子 門林 浩史	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂・外公園
4	7/26 (水)	スポーツ嫌いを好きにする スポーツ・レクリエーション	松田 義政	宇部市勤労青少年会館 3F 視聴覚室
5	8/30 (水)	よしもと興業ワッキー考案！健康スポーツ スポーツテンカ	原田 多恵子 福田 和子	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
6	9/27 (水)	介護予防・認知予防 福祉レクリエーション	松田 義政	宇部市勤労青少年会館 3F 視聴覚室
7	10/25 (水)	心の健康～講話「人間教育」 「岡村精二からのメッセージ」	岡村 精二	宇部市勤労青少年会館 3F 視聴覚室
8	11/29 (水)	健康の秘訣！日本のふるさとを踊る 民 踊	伊藤 淳司	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
9	12/27 (水)	ハイタッチスマートスポーツ インドアクツブ	福田 和子	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
10	1/31 (水)	知的コミュニケーションゲーム マンカラ	福田 和子	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
11	2/28 (水)	だれでもできる玉あてゲーム 室内ペタンク	橋本 勲	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂
12	3/28 (水)	武道！チャンバラごっこ スポーツチャンバラ	川上 豊	宇部市勤労青少年会館 2F 集会堂

※講師の一部に変更が生じる場合があります。