

親子で元気アップ！ 楽しくコーディネーション運動

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう



下松市

2017.10.28 土

9:30 ~ 12:00 (受付 9:15~)

会場 下松市地域交流センター
(ふれあいの館) やまももホール

<下松市生野屋南1-1 1-1>



対象 年中児～小学3年生までのお子さんと保護者の方

例えば・・・

親子で体を動かしたい方

親子でコミュニケーションをとりたい方

定員 先着30組

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 100円/1人 (当日集金)

持ち物 飲み物、タオル1枚/1人、参加費

上履き、着替え (必要な方)

※動きやすい服装でお越しください。

※その他、適宜ご用意ください。

講師 (公財) 日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター 中田 徹

コーディネーション能力とは、
運動神経の構成要素と考えられており、これら
の能力を高めることで運動神経は向上する
と言われています。
スポーツをしている選手の動きを
見てセンスがいいとか相手の
動きを読むのが上手い等と感じ
られたことがあると思います。
そういった選手が備えている能力
がコーディネーション能力なのです。



お申込み・問合せ 一般社団法人山口県レクリエーション協会 (平日 9時~17時)

TEL/FAX : 083-934-5510 E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp

後援 山口県 下松市 下松市教育委員会 一般社団法人山口県子ども会連合会

プログラム

アイスブレイキング

コーディネーショントレーニングってなあに？
まずは、ジャンケンゲームであそぼう！

親子ペアで体験

親子でポーズ！
親子でバランス！
親子で声かけあってスキンシップ！

道具を使って体験

ボールキャッチ！
タオルのしっぽとり！
親子でたっぷりコーディネーション運動

お申込みは先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

親子で元気アップ！ 楽しくコーディネーション運動 〈下松市〉 参加申込書

住所	〒	緊急連絡先（電話番号）	
ふりがな 保護者氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳
ふりがな 保護者氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、本事業の運営等において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

※事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ先

FAX:083-934-5510

Webでのお申込みはこちら →→→



一般社団法人

山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

TEL/FAX : 083-934-5510

E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp