

# 親子で元気アップ！ 楽しくコーディネーション運動

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう

in 光市

2017.10.1 日

10:00 ~ 12:30 (受付 9:40~)

会場 YIC保育&ビジネス専門学校  
アリーナ(体育館)

<光市光ヶ丘3番17号>



対象 年中児～小学3年生までのお子さんと保護者の方  
例えば・・・

親子で体を動かしたい方

親子でコミュニケーションをとりたい方

定員 先着30組  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 100円/1人(当日集金)

持ち物 飲み物、タオル1枚/1人、参加費  
上履き、着替え(必要な方)  
※動きやすい服装でお越しください。  
※その他、適宜ご用意ください。

講師 (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター 中田 徹

コーディネーション能力とは、  
運動神経の構成要素と考えられており、これら  
の能力を高めることで運動神経は向上する  
と言われています。  
スポーツをしている選手の動きを  
見てセンスがいいとか相手の  
動きを読むのが上手い等と感じ  
られたことがあると思います。  
そういった選手が備えている能力  
がコーディネーション能力なのです。



お申込み・問合せ 一般社団法人山口県レクリエーション協会 (平日9時~17時)  
TEL/FAX : 083-934-5510 E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp

後援 山口県 光市 光市教育委員会 一般社団法人山口県子ども会連合会

# プログラム

## アイスブレイキング

コーディネーショントレーニングってなあに？  
まずは、ジャンケンゲームであそぼう！

## 親子ペアで体験

親子でポーズ！  
親子でバランス！  
親子で声かけあってスキンシップ！

## 道具を使って体験

ボールキャッチ！  
タオルのしっぽとり！  
親子でたっぷりコーディネーション運動

お申込みは先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

## 親子で元気アップ！ 楽しくコーディネーション運動 〈光市〉 参加申込書

住 所	〒	緊急連絡先（電話番号）	
ふりがな 保護者 氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳
ふりがな 保護者氏名		性別 男 ・ 女	年齢 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳
ふりがな 子ども氏名		性別 男 ・ 女	年齢（学年） 歳

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、本事業の運営等において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

※事業中に撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ先

**FAX:083-934-5510**

Web でのお申込みはこちら →→→



一般社団法人

**山口県レクリエーション協会**

〒753-0072 山口県山口市大手町 7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

TEL/FAX : 083-934-5510

E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp