

楽しさをとおして 高齢者の心を元気にする



レクリエーションの実践力を身につけよう

レクリエーション・インストラクター養成講座

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者資格

～心の元気が、身体の元気へ、暮らしの生き生きへ～

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身につきます。

- ①人がどのように楽しさを感じるのか、楽しさがどのように心の元気をもたらすのかといった理論
- ②レクリエーションで心を元気にするための支援技術（信頼関係づくりの方法、コミュニケーション促進の方法、夢中を引き出す活動の実施方法）
- ③現場ですぐに役立つ多様な活動（ゲームや体操、クラフトなど明日から使えるネタ）
- ④受講の仲間と一緒に理論に基づき支援の技術を使って多様な活動を実施（現場で行う前のお試し・演習で自信をつける）

実施日

平成29年 **7月8日(土) ～ 11月12日(日)** 全10回

9時15分～16時30分 (受付9時～)

- | | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|------------|
| ①7月8日(土) | ②7月9日(日) | ③8月26日(土) | ④8月27日(日) | ⑤9月23日(土) |
| ⑥9月24日(日) | ⑦10月21日(土) | ⑧10月22日(日) | ⑨11月11日(土) | ⑩11月12日(日) |

申込み・問合せ **一般社団法人山口県レクリエーション協会** (平日9時～17時)

TEL/FAX : 083-934-5510 E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp

後援 山口県 山口市 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

講習プログラム

※都合によりプログラム、会場等を変更することがありますので予めご了承ください。

回	実施日	会場	内容
第1回	7月8日 (土)	山口県セミナーパーク	開講式、レクリエーション概論 楽しさと心の元気づくりの理論
第2回	7月9日 (日)	山口県セミナーパーク	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング レクリエーション支援の実施(スポーツテンカ他)
第3回	8月26日 (土)	山口県セミナーパーク	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論 自主的、主体的に楽しむ力を高める理論
第4回	8月27日 (日)	山口県セミナーパーク	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 モデル・プログラムの習得
第5回	9月23日 (土祝)	国立山口徳地青少年自然の家	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ レクリエーション支援の実施(ラダーゲッター他)
第6回	9月24日 (日)	国立山口徳地青少年自然の家	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法 レクリエーション支援の実施(体力チェック他)
第7回	10月21日 (土)	国立山口徳地青少年自然の家	レクリエーション支援演習・安全管理の方法 レクリエーション支援演習・プログラムの立案
第8回	10月22日 (日)	国立山口徳地青少年自然の家	レクリエーション活動の習得 (ゲーム・ソング・ダンス)
第9回	11月11日 (土)	国立山口徳地青少年自然の家	レクリエーション活動の習得 (ゲーム・ソング・ダンス)
第10回	11月12日 (日)	国立山口徳地青少年自然の家	レクリエーション活動の取得 認定審査会(理論審査、実技審査)

※演習では子どもを対象としたレクリエーションも学習します。高齢者向けレクリエーションと合わせて学習することで応用が高まります。

学習の免除

日本レクリエーション協会が発行するレクリエーション・インストラクター以外の資格、日本レクリエーション協会の加盟団体、野外活動団体、日本体育協会などの団体が発行する資格、音楽・美術・体育・技術の中学校以上の教員免許、救急救命講習の受講を証明するものを持っている人は、学習の一部が免除されます。詳しくは、山口県レクリエーション協会までお尋ねください。

会場

山口県セミナーパーク

山口県山口市秋穂二島 1062

国立山口徳地青少年自然の家

山口県山口市徳地船路 668

対象

高齢者の心の元気づくりに役立ちたいと思っている18歳以上の方々

以下のような活動をしている人におすすめです！

<地域で>

- ・高齢者の介護予防の指導に関わっている方
- ・障がい者の生きがいづくりに関わっている方

<施設で>

- ・高齢者支援に関わる方、高齢者福祉施設などにお勤めの方
- ・障がい児・者のデイサービスセンターや入所施設にお勤めの方

※その他子どもやさまざまな方の心の元気づくりに応用いただけます。



定員

30名

受講料

4,500 円／1 回（資料、教材費、保険料等含む）

レク指導者会員 または 賛助会員の方 4,000 円／1 回

レク指導者会員 で 賛助会員の方 3,500 円／1 回

<その他の費用>

養成テキスト 1,800 円（税別）

講座内容によっては、別途費用が発生する場合があります。

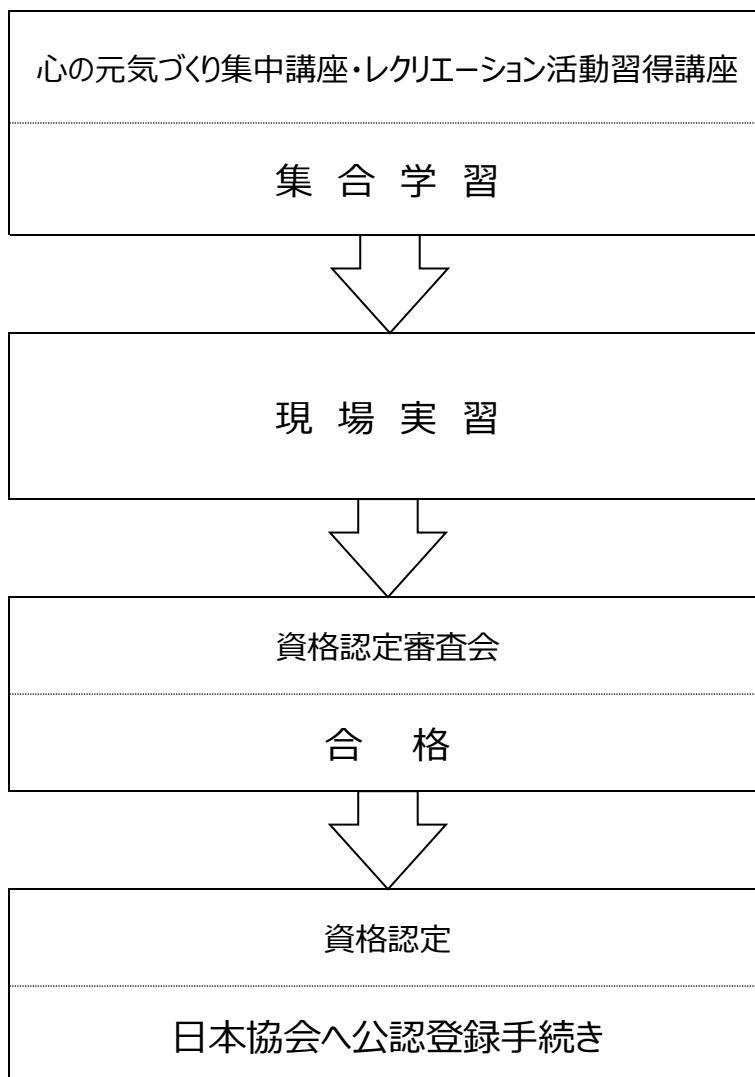
認定審査会(検定)受験料 1,000 円（平成 29 年 11 月 12 日）

検定合格後、資格申請時には別途登録料などの費用が必要です。



レクリエーション・インストラクター資格取得までの流れ

資格取得までの費用について



・心の元気づくり集中講座
10日間 4,500円/1回

※単位取得必要時間の理論9時間、
実技27時間、演習15時間以上を
履修できます。

・「事業参加」および「スタッフ参加」
の2つの領域で履修
※1回あたり3時間以上
※費用は参加事業によります

・審査料 1,000円

・公認登録料（16,457円）
内訳 公認料 5,142円
登録料 11,315円
※すべて税込

レクリエーション・インストラクター資格について（有効期限）

資格には、2年間の有効期限があり、資格を更新するためには登録料（11,315円）が必要です。

平成 29 年度 山口県レクリエーション講習会 受講申込書

受講をご希望の方は、以下の記載欄に必要事項をご記入の上、FAX またはメールにて山口県レクリエーション協会までお送りください。

FAX:083-934-5510

E-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp

ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒				
緊急連絡先 (電話番号)		FAX			
テキスト (1,800 円)	要 ・ 不要	E-mail			
勤務先					
受講区分	全日程受講 ・ 部分受講 <input type="checkbox"/> 第 1 回 <input type="checkbox"/> 第 2 回 <input type="checkbox"/> 第 3 回 <input type="checkbox"/> 第 4 回 <input type="checkbox"/> 第 5 回 <input type="checkbox"/> 第 6 回 <input type="checkbox"/> 第 7 回 <input type="checkbox"/> 第 8 回 <input type="checkbox"/> 第 9 回 <input type="checkbox"/> 第 10 回				
会員区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> レク指導者会員 (ID) <input type="checkbox"/> 賛助会員 *該当するところ全てにチェックを入れてください				

※一般社団法人山口県レクリエーション協会は、提出される参加申込書に記載されている個人情報について、以下の目的において使用し、厳正なる管理のもと保管いたします。

使用目的 ①講習会の連絡 ②当協会の講習会・研修会の案内

申込み・問合せ先

Webでもお申込みいただけます

一般社団法人 山口県レクリエーション協会

〒753-0072 山口県山口市大手町 7-4

KRY 山口放送山口支社ビル 2F

TEL/FAX:083-934-5510

E-mail : yamareku@oregano.ocn.ne.jp

